



# ランチメニュー

木々もすっかり芽吹き、暖かな春の日差しが心地よい季節となりました。  
桜の開花が待ち遠しく、お花見に出かけたくくなりますね♪



はあむふるあたご  
デイサービスセンターさかえ

日 月 火 水 木 金 土

<b>1</b> 大安 	<b>2</b> カレーライス 赤口 味噌汁 市松煮 ほうれん草の和え物	<b>3</b> 天かす丼 先勝 味噌汁 ほうれん草の煮菜風 えご 大根サラダ	<b>4</b> ごはん 友引 味噌汁 トラウトのパン粉焼き えび茶巾 もやしの和え物	<b>5</b> ごはん 先負 味噌汁 煮物 野菜炒め 厚焼き玉子	<b>6</b> ごはん 仏滅 味噌汁 赤魚の香味蒸し 大根の味噌煮 茄子の炒め物	<b>7</b> 大安 ちらし寿司 すまし汁 青菜の和え物	
<b>8</b> 赤口 	<b>9</b> ごはん 先勝 味噌汁 アジフライ 刻み昆布の煮付け きのご炒め	<b>10</b> 五目ごはん 友引 味噌汁 ロールキャベツ マカロニサラダ さつまいもきんぴら	<b>11</b> ごはん 先負 味噌汁 白身フライ 煮物 フレンチサラダ	<b>12</b> ごはん 仏滅 味噌汁 ホッケの塩焼き 天ぷら おひたし	<b>13</b> ごはん 大安 味噌汁 トラウトの煮付け 白和え シューマイ	<b>14</b> そぼろ丼 赤口 味噌汁 煮豆 漬け物	
<b>15</b> 先勝 	<b>16</b> 先負  ラーメン&ぎょうざ	<b>17</b> ごはん 仏滅 味噌汁 豚カツ 和風炒め	<b>18</b> ごはん 大安 味噌汁 さんまの梅煮 白菜の和え物 蓮根の炒め物	<b>19</b> 五目ごはん 赤口 味噌汁 ロールキャベツ マカロニサラダ さつまいもきんぴら	<b>20</b> ハヤシライス 先勝 味噌汁 白菜の煮物 大根の炒め物	<b>21</b> ごはん 友引 味噌汁 赤魚の野菜あんかけ ジャガイモとベーコンの炒め物 キャベツの和え物	
<b>22</b> 先負 	<b>23</b> 仏滅 そうめん サラダ 金時豆	<b>24</b> ごはん 大安 味噌汁 シチュー 茄子の揚げ浸し キャベツの胡麻和え	<b>25</b> ごはん 赤口 味噌汁 鮭のムニエル ひじきの煮物 レタスのサラダ	<b>26</b> ごはん 先勝 味噌汁 豚肉の生姜焼き 煮菜 きゅうりのゆかり和え	<b>27</b> ごはん 友引 具だくさん汁 肉じゃが 玉子豆腐 きゅうりの浅漬け	<b>28</b> ごはん 先負 味噌汁 鱈の南蛮漬け 切干大根の煮物 もやしの梅肉和え	
<b>29</b> 昭和の日 仏滅 	<b>30</b> 振替休日 大安 ごはん 味噌汁 とろ鱈の塩焼き 吉野煮 キャベツの胡麻和え						

ひなまつりにはイチゴを使った  
ロールケーキでお祝いました★



白玉団子やクリ  
ムあんみつを作りま  
した★

