



• 仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます
 • 施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております。

日 月 火 水 木 金 土

<p>田んぼの稲も根付き、新緑が美しく、6月は紫陽花がきれいに咲く季節になりました。 ムシムシした日もあれば、ちょっと肌寒い日もあり、まだまだ衣類の調整が必要です。 さて、食中毒の危険が増す時季になりました。日々の昼食はもちろんですが、調理レク、 おやつ作りでも充分、安全面に配慮し、美味しいお食事を提供したいと思います。</p>					<p>1 ごはん 先負 味噌汁 八宝菜 オムレツ 金時豆</p>	<p>2 ごはん 仏滅 味噌汁 サーモンのパン粉焼き ひじきの煮物 大根サラダ</p>
<p>3 大安 </p>	<p>4 ごはん 赤口 味噌汁 コロツケ 中華サラダ キャベツのおかか和え</p>	<p>5 ごはん 先勝 味噌汁 煮物 マカロニサラダ 蓮根の炒め物</p>	<p>6 ごはん 友引 味噌汁 赤魚の梅煮 じゃが芋とひじきの炒め物 ほうれん草の和え物</p>	<p>7 ごはん 先負 味噌汁 鶏のおろし煮 きゅうりの酢の物</p>	<p>8 ごはん 仏滅 味噌汁 アジフライ 豆腐の炒め物 もやしの和え物</p>	<p>9 大安 カレーライス 味噌汁 たまごサラダ 漬け物</p>
<p>10 赤口 </p>	<p>11 ごはん 先勝 味噌汁 ロールキャベツ もやしの梅和え 厚揚げの煮物</p>	<p>12 ごはん 友引 味噌汁 回鍋肉 レタスの和え物 えび焼売</p>	<p>13 ごはん 先負 味噌汁 鯖の塩焼き 吉野煮 ポテトサラダ</p>	<p>14 ごはん 大安 味噌汁 ミックスフライ 白菜の煮物 小松菜の和え物</p>	<p>15 ごはん 赤口 味噌汁 肉豆腐 和風サラダ じゃが芋とツナの炒め物</p>	<p>16 ごはん 先勝 味噌汁 ポークソテー キャベツのサラダ 車麩の煮物</p>
<p>17 友引 </p>	<p>18 ごはん 先負 味噌汁 シチュー 厚焼き玉子 白菜のみょうが和え</p>	<p>19 ごはん 仏滅 味噌汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草の胡麻和え 大根の煮物</p>	<p>20 大安 そうめん 天ぷら 黒豆</p>	<p>21 ごはん 赤口 味噌汁 卵焼きの甘酢あんかけ 里芋のそぼろ煮 キャベツの和え物</p>	<p>22 ごはん 先勝 味噌汁 トラウトの煮付け 白和え ジャーマンポテト</p>	<p>23 ごはん 友引 味噌汁 すき焼き風 大根の炒め物 蒸し茄子</p>
<p>24 先負 </p>	<p>25 梅しごはん 仏滅 味噌汁 千草蒸し スパゲティサラダ 煮豆</p>	<p>26 ごはん 大安 すまし汁 マーボー豆腐 ミートボール 切干大根の煮物</p>	<p>27 ごはん 赤口 味噌汁 親子煮 はんぺんバター おひたし</p>	<p>28 ごはん 先勝 味噌汁 焼き肉 マカロニサラダ もやしの炒め物</p>	<p>29 ごはん 友引 味噌汁 鮭の野菜あんかけ ポテトサラダ きゅうり漬け</p>	<p>30 ちらし寿司 先負 すまし汁 茄子の揚げ浸し 漬け物</p>

筍のご寄付があり、筍ご飯をお出ししました♪
 柔らかくて美味しかったです。



いつも下ごしらえや盛り付けのお手伝い、
 ありがとうございます！

