

7月になり夏らしい気候になってまいりました。梅雨も含めて、体中で四季を感じられる時期ですね。レクや献立などにも夏の装いが感じられるように、工夫してまいります。一方で家庭においては、熱中症や脱水の起こりやすい時期がまいります。ご注意くださいませ。

初夏の屋外レク



毎年恒例のちまき作りを使う笹の葉を取りにお出かけしてきました。青々とした形の良い笹の葉をたくさん集め、早速ちまき作りに使いました♪



お天気が良い日にはしらさぎ森林公園の花菖蒲を見に散策に出かけました♪



今町・中之島大凧合戦を見に行ってきました。お天気は快晴！絶好の凧合戦日和と思われましたが、風量が弱いせいか、大空に舞っている凧が少なかったです。

菖蒲湯

6月初旬の数日間は、菖蒲湯を楽しんでいただきました。

肩こり・神経痛・リュウマチ・血行促進・腰痛・冷え性・筋肉痛に効果があるそうです。また、消毒効果もあるそうです。

ちなみに菖蒲を鉢巻きのように頭に巻くと頭がよくなると言われているんだとか？（もっと早く知っていたら巻いたのに。。）



日常スナップ



はあとふるあたごは、お客様に残る『生活機能』を維持出来るよう、日々の昼食の下ごしらえや盛り付けはもちろんのこと、季節感のある作業も積極的に取り入れています。



6月は「みずな」を沢山採ったので、葉っぱもぎや三角ちまきを作りました。元スタッフの池野さんもお手伝いに来てくださり、沢山ちまきが完成しました！！



大面小5年生・栄中学1年生来訪



6/11は大面小学校5年生の児童さん、6/19には栄中学校1年生の生徒さんが来て下さいました。栄中学生は『栄地区探検』という学習の一環で、デイサービスにはどんな方が来ているのか、どんなイベントがあったり、この仕事に就くにはどうしたらいいのか等、沢山、質問をいただきました。

短い時間でしたが、どなたも目じりが下がればなし世代間交流を楽しまれていました。



【お客様をパシャリ📷】

お客様写真館です。外出やイベント、レクリエーションの瞬間をパシャリ。

