



11月

ランチメニュー

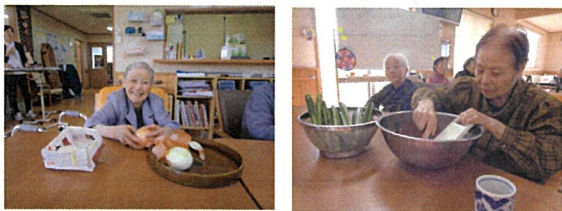
・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます
・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております。



日 月 火 水 木 金 土

Table with 7 columns (days) and 5 rows (menus). Includes special days like Cultural Day, Labor Thanksgiving, and various lunch items like rice, soup, and side dishes.

野菜の下ごしらえ等、いつもありがとうございます。



「まごわやさしい」という言葉をご存じですか？栄養バランスの良い食事の覚え方で、これを知っていると誰でも簡単に「体に必要な栄養素をたっぷり含みつつ低カロリー」という理想的な和食メニューが出来るんです。

まごわやさしい infographic with character names (まめ, ごま, わかめ, やさい, さかな, しいたけ, いも) and illustrations of food items.