



# さかえ通信

はあとふるあたご デイサービスセンターさかえ

H30



日が短くなり、寒さも増してきました。木々も色づき始め、紅葉狩りが楽しめる時季でもあります。お天気のいい日はドライブに行く機会もあるので、残り少ない秋の季節を満喫しましょう！



## 秋のお買い物ツアー

毎回多数のお申し込みをいただき、お買い物ツアー。

今回は見附市の道の駅“パティオ新潟”と三条市の“原信四日町店”に行ってきました。秋のおいしい味覚が店頭に並び、どなたも商品を吟味される姿は真剣そのものでした(笑)お店に行き、自分の目で見て、実際に手に取って選ぶ…当たり前のような一連の動作ですが、脳に良い刺激を与えるんです。ちなみに予算を計算しながら買い物をすると、さらに物忘れ予防に効果的なんですって♪次はその辺も意識ながらお買い物に行きましょう！







### おやつレク



ある日のおやつレクは『ホットケーキ作り』  
卵を割るところから始まり、混ぜ係、焼き係、  
盛付係…と、毎度のことながら、作業分担はバッチリ！

お客様から頂いた柿をジャムにしたので、それをトッピング！  
さらにチョコソースもかけて  
おいしくいただきました！



### コスモス満開！！



今年の大雪で半壊したコスモスの柵をドライバー職員が  
作り変えてくれたおかげで、度重なる台風にも負けず、  
元気にまっすぐ咲いてくれました！  
毎年楽しみにされている方も多いんですよ。

pixta.jp - 16624499





10月21日(日)、三条市家族介護支援事業“介護サービスと福祉用具の豆知識”と題し、講座を開催いたしました。福祉用具レンタルであれば少ない負担で利用できること知らずに買ってしまっただなんてお話をよく伺うことがあり、今回、このような講座を設けました。福祉用具レンタル品や購入品のメリットデメリットを中心にお話させていただき、併せて認知症ミニ講座も行いました。

ご来場くださった皆様、ありがとうございました。

今後も介護や認知症に関するコツやミニ知識を学べる講座を企画したいと思います。



### あたごオリンピック“パン食い競走”

体育の日にちなみ 10月10日から3日間、あたごオリンピック大会を開催しました。メイン種目のパン食い競争、いや〜白熱しました!! スタッフの選ぶBGMの選曲が激しいやら面白いやら…で盛り上がり一役買いました(笑) 皆様の歯チカラと底チカラを見せつけられた3日間でした!





10月も多くのボランティア様にお越しいただきました。いつもありがとうございます！



# おしらせ

このところ、ご自宅等でぶつけて怪我をされたり、転倒してしまっただけでお話を伺うことが急増しております。日も短く、日中でも薄暗い日も増えてきています。また、寒さから動きが鈍くなってしまう時季でもあります。

わずかな段差でも、お足元には十分お気を付けいただきたいと思っております。心配なことなどございましたら、お気軽にご相談ください。

○10月1日より入社した介護職員の  
**木村加奈絵 (きむらかなえ)** です。

○弊社のマスコットキャラクターが誕生いたしました。名前は「はあとん」です。



よろしく  
お願いします！



皆様、どうぞよろしくお願いいたします



ホームページでもさかえの  
日常がご覧になれます。

