行事カレンダー＜H31年1月＞

日	月	火	水	木	金	土
		1（元日）	2	3	4	5
あけまして おめでとう ございます！		お休み	書初め	書初め	お楽しみ レク	あみだ くじ大会
6	7	8	9	10	11	12
お休み	七草粥	おやつレク 白玉 ぜんざい	お年玉 選び	脳 トレ	やみ鍋 大会	笑い ヨガ
13	14（成人の日）	15	16	17	18	19
お休み	シルエット クイズ	伝言 ゲーム	調理 レク のっぺい 作り	私は 誰で しょう？ PART2	パン 作り	カラオケ のど自慢
20	21	22	23	24	25	26
お休み	民謡 ボランティア 楽謡会	リクエスト メニュー 茶わん蒸し 作り	首相撲 大会 初場所	民謡 ボランティア ノッペ の会	昭和 平成 クイズ	ビンゴ ゲーム
27	28	29	30	31		
お休み	おやつ レク 大根もち	健康 デー	輪投げ 大会	調理 レク すいとん鍋 作り	※都合により レクの内容を変更させて いただく場合があります。 ご了承ください。	

はあとふるあたご

ブログやっています！
QRコードあります！ →

はあとふるあたごデイサービスセンター松浜

はあとふるあたご
デイサービスセンター松浜

12月の様子

12月はフラワーアレンジメントを行いました。
たくさんのお客様に参加していただき、一つとして同じものがない素晴らしい作品が出来上がりました。
「玄関に飾るんだ。」とお正月映えのする作品を得意げにお話しされる方もいらっしゃいました。
「この花はガーベラで、この花は千両で…」と講師の職員が丁寧に花の説明を行いながら、お客様のペースで作品作りに取り組まれていました。

機能訓練の紹介

～人は作業をすることで元気になれます！！

女性のお客様で、帰る時間が気になったり、ご自身の荷物を気にして、不安な様子で過ごされている方がいらっしゃいました。
そのお客様に、タオルのたたみ物をお願いすると、最後まで集中しながら、一生懸命に作業に取り組まれていました。
それ以降、タオル以外にも洗濯物干し、チラシ折り、おしぼりやエプロンなどの様々なたたみ物を快く引き受けてくださり、ご自身から「他のたたみ物はないの？」「向こうにあるたたみ物を持ってきてちょうだい！」と前向きな発言が聞かれました。本人にとって得意な作業を行うことで、自信がつき、役割意識が芽生え、安心して穏やかに過ごす時間が増えています。