

# 2月 レクリエーションカレンダー

活動の様子	月	火	水	木	金	土
					1 ボール体操 	2 節分  豆まき
新年の餅つき	4 お玉レース	5 風船バレー 	6 おやつ作り	7 ビンゴ大会 	8 カードゲーム (神経衰弱 & 絵合わせ)	9 紙芝居 
お正月遊び	11 	12 脳トレ週間	13	14 おやつ作り	15 脳トレ (国名クイズ)	16 ボランティア カラオケ (坂井様)
	バレンタイン週間 (何をするかはお楽しみ)					
おやつ作り	18 おやつ作り 	19 ピンポン玉入れ 	20 カードゲーム (神経衰弱 & 絵合わせ)	21 風船バレー 	22 3月作品づくり	23 ボランティア 歌と踊りの披露 (すみれ会様) 
2月の作品作り	25	26	27 3月作品づくり	28 		
	ほかほか温泉デー 					
ボランティア (ちづ乃会様)	<p>今月は、節分の豆まきや、入浴剤を入れたほかほか温泉デーを予定しております </p> <p>「鬼は外！福は内！」で、皆さん健康で幸せに過ごせますように♪</p>					