



・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます
 ・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|---|---|---|---|---|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | ごはん 先負 みそ汁 餃子 煮豆 中華サラダ | ごはん 仏減 みそ汁 麻婆ナス 厚焼き玉子 なめたけ和え | ちらし寿司 大安 一口そば じゃが芋とひじきの煮物 ホタテフライ | ごはん 赤口 みそ汁 お好み焼き風 あらびきウインナー ごま和え | ゆかりごはん 先負 みそ汁 揚げ出し豆腐 じゃが芋の煮物 白花煮豆 | カレーライス 仏減 みそ汁 イカボール もやしの和え物 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 大安 | ごはん 赤口 みそ汁 ブロccoliのシチュー ポテトサラダ ひじき煮 | ごはん 先勝 みそ汁 肉豆腐 大学芋 中華サラダ | ごはん 友引 みそ汁 キノコのオムレツ ジャーマンポテト キャベツのおかか和え | ごはん 先負 みそ汁 秋刀魚の塩焼き 五目豆腐 オクラの和え物 | ごはん 仏減 みそ汁 ロールキャベツ いもの甘辛煮 エノキの和え物 | ごはん 大安 みそ汁 八宝菜 カレー炒め ナスの煮浸し |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 赤口 | ごはん 先勝 みそ汁 白身フライ 小松菜の煮浸し マカロニツナ和え | ごはん 友引 みそ汁 酢豚 ほうれん草のおひたし 油揚げの煮物 | ごはん 先負 みそ汁 メンチカツ 里芋の煮物 えび茶巾 | わかめごはん 仏減 みそ汁 鮭のみそ焼き ところてん ポテトサラダ | ごはん 大安 みそ汁 ハムカツ 切り干し大根 マカロニサラダ | ごはん 赤口 みそ汁 コロッケ 麩の煮物 和風サラダ |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 先勝 | ごはん 友引 みそ汁 ホッケの塩焼き ナポリタン 黒豆 | チャーハン 先負 中華スープ シューマイ ナムル | ごはん 仏減 みそ汁 ポトフ 魚のフライ 青菜のおひたし | ごはん 大安 みそ汁 鶏のから揚げ 酢の物 大豆煮 | ごはん 赤口 みそ汁 マーボー豆腐 えび焼売 青じそサラダ | ごはん 先勝 みそ汁 赤魚のあんかけ フレンチサラダ 漬け物 |
| 28 | 29 | 30 | <p>春の暖かな日差しの中、新年度を迎えました。今年度も皆さまに喜んでいただける昼食をお届けしたいと思います。お好きな食べ物やリクエストメニューがありましたら、是非お知らせください！</p> | | | |
| 友引 | ごはん 先負 みそ汁 生姜焼き風 厚揚げの煮物 コールスローサラダ | ごはん 仏減 みそ汁 アジフライ 大学芋 白菜の塩昆布和え | | | | |

