

3月 レクリエーションカレンダー

活動の様子	月	火	水	木	金	土
					1 ボール体操 	2 ひなまつり  (おやつ作り)
豆まき	4 脳トレ 	5 ボランティア (ハラエティハウス様)	6 ボランティア ウクレレ  (安藤様)	7 しりとり	8 風船バレー 	9 脳トレ
	11 おやつ作り 	12 ボランティア 紙芝居  (石田様)	13 脳トレ	14	15 ボランティア マジック  登石様、狩谷様、須田様	16 ボランティア 車椅子ダンス 
鬼の作品作り	18 ビンゴ大会 	19 お玉レース	20 ボール体操	21 音楽レク 	22 おやつ作り	23 紙芝居 
	25	26	27	28	29	30
ボーリング	 4月作品作り 					
	31 ボール体操 	<p>今年は暖かい冬が続きましたね。今月はボール体操や風船バレー等の体を動かし温めるレクや天候・気温に応じ、ドライブや外出を計画しております。 身体を良く動かして、体力低下防止や風邪予防をしていきましょう♪</p>				