



ランチメニュー

・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます
 ・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております。

はあむふるあたご
 デイサービスセンターさかえ

日	月	火	水	木	金	土
5月から新元号、「令和」元年がスタート、新たな時代が始まります。 デイサービスセンターさかえは平成17年5月1日に開設し、おかげさまで14年が 経ちます。即位の日と併せ、皆様と乾杯してお祝いしたいと思っております。 また、ちまき作りなども計画しておりますので、お楽しみに♪			1 即位の日 大安	2 国民の休日 五目ごはん 赤口 豚汁 鮭のバター醤油焼き 厚焼き玉子 なめたけ和え	3 憲法記念日 ピラフ 先勝 コーンスープ ミートボール 青菜の和え物 漬け物	4 みどりの日 チャーハン 友引 中華スープ ホットドッグ ほうれん草のおひたし 煮豆
5 こどもの日 仏滅	6 振替休日 しらすごはん 大安 お吸い物 鶏のねぎソースかけ 里芋の煮物 漬け物	7 ちらしごはん 赤口 みそ汁 鯖の塩焼き ごま和え 肉詰めいなり	8 ごはん 先勝 みそ汁 肉じゃが えび茶巾 ブロッコリーサラダ	9 ごはん 友引 みそ汁 チンジャオロース えび茶巾 かぼちゃの煮物	10 ごはん 先負 みそ汁 鮭の塩焼き 小松菜の煮びたし 揚げ出し豆腐	11 ごはん 仏滅 みそ汁 カレイの煮つけ 五目豆腐煮 野菜炒め
12 大安	13 ごはん 赤口 みそ汁 チーズオムレツ 大根の煮物 ほうれん草バター	14 ごはん 先勝 みそ汁 ホッケの塩焼き えびシューマイ 中華サラダ	15 祝	16 ごはん 先負 みそ汁 すき焼き風 肉団子の甘酢あんかけ ポテトサラダ	17 ごはん 仏滅 みそ汁 コロッケ ひじきの煮物 おかか和え	18 カレーライス 大安 みそ汁 フレンチポテト コーンサラダ 漬け物
19 赤口	20 ごはん 先勝 みそ汁 赤魚の甘酢がけ じゃがいもの甘辛煮 ベーコン炒め	21 ごはん 友引 みそ汁 白菜と団子の煮物 磯部揚げ ピーナッツ和え	22 ごはん 先負 みそ汁 お好み焼き 酢の物 金時豆	23 ごはん 仏滅 みそ汁 秋刀魚の塩焼き マカロニサラダ キャベツのおかか和え	24 ごはん 大安 みそ汁 かに玉あんかけ 厚揚げの煮物 和え物	25 ごはん 赤口 みそ汁 メンチカツ 茄子の生姜醤油煮 胡瓜のゆかり和え
26 先勝	27 ごはん 友引 みそ汁 根菜の煮物 もやしのカレー炒め オクラのおひたし	28 ごはん 先負 みそ汁 ロールキャベツ 中華サラダ もやしの梅和え	29 ごはん 仏滅 みそ汁 アジフライ もやし炒め 揚げ麩の甘辛煮	30 ごはん 大安 みそ汁 白身魚の酢豚風 ツナサラダ そぼろ煮	31 ごはん 赤口 みそ汁 麻婆ナス スクランブルエッグ 黒豆	

お客様から大量のじゃが芋をご寄付いただきました。ジャガイモを使って、ジャガイモ餅を作りました。みたらし風にしたたり、チーズを入れてみたり。。

