



さかえ通信

はあとふるあたご デイサービスセンターさかえ

令和元年
8
月号



例年に比べ、今年は太平洋側は日照時間が少なく、関東ではキュウリの価格が
今年の2倍もするとか？鬱陶しい梅雨が明け、暑さも夏本番になってきました。
脱水や熱中症などが心配になる季節でもあります。
はあとふるあたごでも夏らしいイベントを計画していますが、安全には十分
気を付けてまいります。一緒に楽しい夏の思い出を作りましょう！！

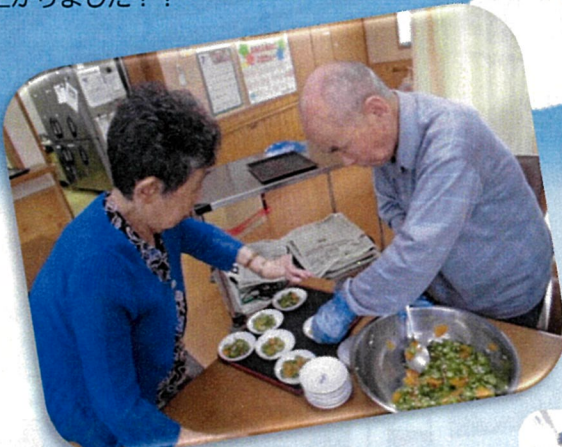


さかえ食の陣



ジメジメした梅雨を吹き飛ばそうと、7月は連日、お客様と昼食やおやつの一
品を作りました。旬の梅や紫蘇を使ったジュースづくりをはじめ、いなり寿司
やポテトサラダ、プリンなどなど。。

お昼に間に合わないで大変！皆様にもご協力いただき、美味しいお食事が出来
上がりました！！



紫蘇ジュースの炭酸割り、好評です



ボランティア様もちまき作りに
参加していただきました。



卵の皮むき🍳🍳



3時のおやつは
プリンです♪



じゃがいもはつぶして、
つぶしてなめらかに♡



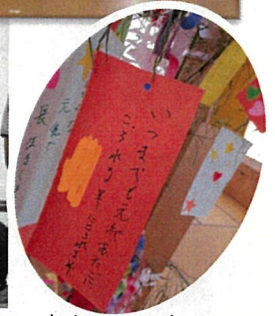
機能訓練



セラピストによる個別機能訓練を開始し、3か月近くなりますが、女性ファンのみならず、男性も熱心に取り組まれています。身体機能面だけでなく、楽しみを持ちながら続けられるようなメニューをご提案しています。お困りごとがあればご相談ください！



七夕まつり



今年も皆さまに短冊に願いごとをしたためていただきました。“長生き出来ますように”“あたごに元気に通いたい”、中には“俺についてこい！”なんてカッコいい短冊も！笑 皆様の願い事がぜーんぶ叶いますように。。



ボランティア様来訪

いつも様々なボランティア様にお越しいただき、楽しいひと時を提供していただき、職員も楽しませていただいています。暑い中、本当にありがとうございます。



大正琴 三松会様



ちづ乃会様



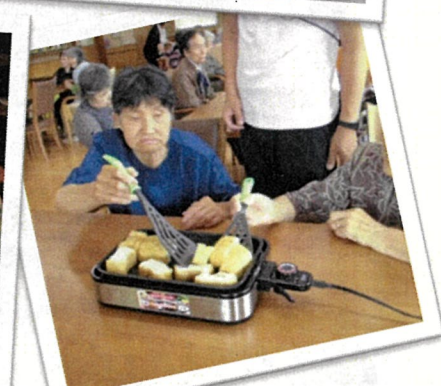
シーツ交換 傾聴 ポピーの会様





栃尾の油揚げを買いに…

栃尾名物の油揚げが食べたい！という
 ことで、外出レクと調理レクを合体し
 た企画を行いました。(ちなみに、買
 い物チームは帰りに寄り道し、谷信の
 アイスを食べてきたようです(^^))
 センター到着後、焼きチームと盛り付
 けチームにバトンタッチ。
 徐々に召し上がる方も多かったよう
 で、美味しいとのお声があちこちから
 聞かれました♪油揚げをかうとおから
 が無料でいただけるそうで、しっか
 り、ちゃっかり貰ってきました。
 貰ったおからは卵の花煮にしていだ
 きました♪



畑作業



草の勢いが止まらない、あたごの
 畑でしたが、お客様の力をお借りし
 てきれいになりました！！
 南瓜や紫蘇を、プランターにはミニ
 トマトやお花を植えました。
 肥料の買い出し、植え方のアドバイ
 スもお客様に助けていただき、何と
 か畑らしくなりました(笑)



