



さかえ通信

はあとふるあたご デイサービスセンターさかえ

令和元年
7月号

梅雨にはいり、蒸し暑い日もあれば、ちょっと肌寒い日もあり、体温調節が難しい時季ではありますが、さかえでは、日々の過ごし方や献立にも夏の装いが感じられるように、工夫してまいります。
熱中症や脱水症状が起こりやすくなる季節ですので、こまめに水分を摂りながら、梅雨を乗り切りましょう！！



初夏の屋外レク



今町、中之島大凧合戦を見に行ってきました。

お天気にも恵まれ、凧合戦を楽しむことができました。
写真だと迫りに欠けますね(;^ω^)



しらさぎ森林公園の花菖蒲が見ごろなので、散策に出かけてきました♪ボランティアの田辺様もご一緒にいただきましたよ♪



先月に引き続き、お買い物ツアーに出かけました。
それぞれお好みの商品を手にとり、購入されました。



三角ちまき 笹団子作り



今年もボランティア様のご協力で笹の葉を収穫するところから始まりました。笹を洗う作業、茎を揃える作業など、分担し美味しい三角ちまきと笹団子を作りました。ちなみに、昨年、大面小学校の児童さんから頂いたもち米を使っています。作ったものは、おやつ時間にいただきましたが、やっぱり作りたては美味しい！！おかわりされる方も沢山いらっしゃいました。



機能訓練

毎日、身体を動かす機会を設けていますが、ある日の午後、機能訓練指導員による体操の時間は、いつもに増して、真剣に取り組まれていました。
運動機能だけでなく、楽しみの要素も取り入れながら、日常的に生活機能にも働きかけられるよう、支援させていただきます◎



【お客様をパシャリ 📷】 お客様写真館です。外出やイベント、レクリエーションの瞬間をパシャリ。



