

# 9月 レクリエーションカレンダー

先月のご様子	月	火	水	木	金	土
	<b>2</b> 風船バレー 音楽体操	<b>3</b> ボランティア (バラエティハウス様)	<b>4</b> おやつ作り ラジオ体操	<b>5</b> 紙コップジェンガ ボール体操	<b>6</b> ボール遊び 転倒予防体操	<b>7</b> 旗上げ 音楽体操 
	<b>9</b> 脳トレ 音楽体操	<b>10</b> 移動図書・お手玉体操 ラジオ体操	<b>11</b> ジェスチャーゲーム 音楽体操	<b>12</b> 都道府県クイズ 転倒予防体操	<b>13</b> ビンゴ大会 音楽体操	<b>14</b> ボーリング 転倒予防体操
	<b>16</b> 敬老会	  敬老の日		<b>19</b> 輪投げ 音楽体操	<b>20</b> おやつ作り お手玉体操	<b>21</b> 紙芝居 音楽体操
	<b>23</b> 10月作品作り 音楽体操	  移動図書		<b>26</b> ボランティア (三松会様)	<b>27</b> 10月作品作り 音楽体操	<b>28</b> 10月作品作り ラジオ体操
	<b>30</b> おやつ作り  転倒予防体操					
<p>8月はあたご夏祭りがあり、輪投げや水ヨーヨーつりをしたり、盆踊りを踊ったり、皆様楽しく参加されていました。                      9月中旬には、敬老会を開催いたしますので、楽しみにして下さい。</p>						