

12月 ランチメニュー

・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます
 ・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております。

はあむふるあたご
 テイサービスセンターさかえ

日	月	火	水	木	金	土
1 先負 	2 仏減 ごはん みそ汁 鮭の西京焼き ひじき煮 ウインナー	3 大安 ごはん みそ汁 肉豆腐 なめたけ和え 大学芋	4 赤口 ごはん みそ汁 八宝菜 里芋のそぼろ煮 磯部揚げ	5 先勝 ちらし寿司 すいとん汁 生姜焼き 小松菜と麩の煮物 漬け物	6 友引 天井 みそ汁 キャベツのおかか和え 肉団子 黒豆	7 先負 ごはん みそ汁 野菜炒め 厚揚げの煮物 白和え
8 仏減 	9 大安 ごはん みそ汁 鶏肉と根菜の煮物 茄子の生姜煮 塩昆布和え	10 赤口 ごはん みそ汁 さんまの塩焼き ポテトサラダ 麩の煮物	11 先勝 ごはん みそ汁 お好み焼き もやしの酢の物 ジャーマンポテト	12 友引 ごはん みそ汁 麩のクリーム煮 オクラのおかか和え ミニオムレツ	13 先負 ごはん みそ汁 コロッケ 茶碗蒸し もやしのサラダ	14 仏減 ごはん みそ汁 肉じゃが マカロニサラダ
15 大安 	16 赤口 ごはん みそ汁 麻婆茄子 中華サラダ はんぺんバター	17 先勝 ごはん みそ汁 揚げ出し豆腐 切干大根煮 ツナサラダ	18 友引 ハヤシライス みそ汁 五目豆腐 ブロッコリーサラダ 漬け物	19 先負 カレーライス みそ汁 フライドポテト ほうれん草の胡麻和え 昆布豆	20 仏減 ごはん みそ汁 サバの味噌煮 たまごサラダ キャベツのおかか和え	21 大安 ごはん みそ汁 かぼちゃのシチュー 白菜のゆず和え エビ焼売 
22 赤口 	23 先勝 ごはん みそ汁 白身フライ ふろふき大根 かぼちゃの煮物 	24 友引  クリスマスメニュー	25 先負  クリスマスメニュー	26 赤口 ごはん みそ汁 ホッケの塩焼き 大豆とひじきの煮物 麩の煮物	27 先勝 ごはん みそ汁 アジフライ じゃがいもの煮物 肉詰めいなり	28 友引 ごはん 寄せ鍋 イカボール サラダ 
29 先負 	30 仏減 炊き込みご飯 お吸い物 ロールキャベツ インゲンの胡麻和え 厚焼き玉子	31 大安 お赤飯 年越しそば ささみの梅しそ巻 ほうれん草バター 金時豆	 <p>ボランティア様から頂いた笹を使って、今年最後のちまき作りをしました。</p>			



お客様の顔よりも大きいくらいのジャンボゆず！！
 しばらく眺めた後は、お風呂に入れて、香りを楽しみましたが、また手に入ったら、ゆずシロップやジャムを作りたいと思います☆彡

