



# さかえ通信



令和元年

12月号

はあとふるあたご デイサービスセンターさかえ



## 弥彦菊祭り



毎年恒例の弥彦菊まつり散策。

お天気の良い日に神社参拝を兼ねて、お出かけしました。長いドライブを兼ねた散策でしたが、車酔いや体調不良もなく、無事行ってきました。



# おやつ作り

11月は旬のサツマイモを使ったおやつ作りをしました。シンプルに蒸かして食べたり、茹でて潰して成型してスイートポテトを作ったり…。秋の味覚を楽しみました。他にも、あま〜い餡子を使った最中も作りました☆彡



秋の避難訓練は生憎の雨、三条消防署の署員の皆様の協力もあり、実際にスモークを焚いて訓練を行いました。どなたも真剣な面持ちで参加してくださいました。わずかな晴れ間に水消火器を使った消火訓練も行いました。



## 避難訓練



## 爪の勉強会



さかえでは、お客様へのケア向上とスタッフのスキルアップを目的としたミーティングや勉強会を毎月行っています。11月の内容は『爪のケア』の研修に参加したスタッフによる勉強会を行い、爪の構造や働き、生えるメカニズムや爪切りによるリスクを学びました。

高齢者の主な爪トラブルとして、①爪の肥厚 ②巻き爪、陥入爪 があります。歩行が難しい状態では、足裏に圧力が感じられず、爪が変形しやすくなるとのこと。また、足爪は四角くカットすることが良いそうで、角はヤスリで整える方法が巻き爪予防になるそうです。

当センターでは、入浴後、爪が柔らかくなった状態で爪切りを行っていますが、疾患や爪の状態によっては、爪切り困難な場合もあり、受診をお願いする場合があります。今後もお客様の健康状態を維持出来るよう、学びの機会を作っていきたいと思っております！



【お客様をパシャリ📷】

ホームページのさかえブログも更新しております。是非、ご覧ください。



男性陣にご協力いただき、2020年のカレンダーも巻き終わりました！

お天気の良い日に、漢学の里や国上の足湯に行ってきました！



ある日の男性陣テーブル  
よぉ〜く観察してみると、紐の結び方や（何度やっても覚えられません🙄）機能訓練、将棋・・・とそれぞれ楽しませていました♪



冬期間のおねがいとお知らせ

再三のお願いとなりますが、冬期間、降雪や道路状況等の影響により、送迎時間がいつも以上にかかる場合がございます。今冬は暖冬と言われておりますが、日によっては大雪も予想されます。お客様の安全を最優先にサービスの提供を行う都合上、多少の送迎の遅れはご了承ください。大幅に送迎時間の遅れが生じる場合、お電話を差し上げます。なお、安全なお足元を確保する面からも、玄関までの除雪をお願い出来れば幸いです。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解とご協力のほど、宜しくお願い申し上げます。なお、年末年始の営業は、12月31日まで営業

1月1日(水)のみお休み  
1月2日(火)より通常営業です。



