



12月 レクリエーションカレンダー



活動の様子	月	火	水	木	金	土
	2 うちわリレー ラジオ体操	3 昔なつかし 道具当てクイズ 音楽体操	4 ビンゴ大会 指の体操	5 ボランティア ちづの会様 歌や踊り	6 難読漢字当て クイズ 指の体操	7 箱の中身&送った 物は何でしょう! 音楽体操
	9 的当て 音楽体操	10 ボランティア 石田様 紙芝居 転倒予防体操	11 おやつレク ラジオ体操	12 この人は誰でしょ うクイズ 音楽体操	13 間違い探し 曲当てゲーム ごほう先生体操	14 ボランティア 三松会様 大正琴
弥彦の菊まつり★ 	16 ビンゴ大会 ボール体操	17 ボーリング大会 ラジオ体操	18 お玉レース 転倒予防体操	19 難読漢字クイズ ボール体操	20 おやつレク 音楽体操	21 この人は 誰でしょうクイズ ごほう先生体操
最中作り☆ 	23 創作活動 転倒予防体操	24 クリスマス会	25 	26 ラジオ体操	27 1月作品作り 転倒予防体操	28 指の体操
将棋勝負! 	30 創作活動 音楽体操	31 大みそか 年末お楽しみ行事				
消火器訓練 	<p>11月は、弥彦神社へ菊まつりツアーへ行って来ました。きれいな菊を見学し、お参りもしてきました。 12月に入り、寒くなると、外へ出る機会が少なくなります。音楽に合わせての体操や、転倒予防体操で、体を動か し、風邪に負けない体づくりをしましょう。</p>					