







# 1月 レクリエーションカレンダー

活動の様子	月	火	水	木	金	土
			1 元日 お休みです	2  かるた大会	3 お正月イベント	4  まゆ玉作り
クリスマス会① 	6 ボーリング大会 ラジオ体操	7 ボランティア (石田様 紙芝居) 指の体操	8 お玉レース ごぼう先生体操	9 おやつレク ボール体操	10 箱の中身&送った物 は何でしょう! 音楽体操	11 難読漢字クイズ 転倒予防体操
クリスマス会② 	13 おやつレク 指の体操	14 うちわりレー ごぼう先生体操	15 ジェスチャーゲーム ボール体操	16 この人は誰でしょう クイズ 音楽体操	17 的当て 転倒予防体操	18 ビンゴ大会 ラジオ体操
12月の作品作り 	20 輪投げ ごぼう先生体操	21 昔懐かしい写真当て ゲーム ボール体操	22 ボーリング大会 音楽体操	23 難読漢字当てクイズ 転倒予防体操	24 しりとりゲーム ラジオ体操	25 2月作品作り 指の体操
調理レク 	27 ボール体操	28 ラジオ体操	29 2月作品作り 転倒予防体操	30  音楽体操	31 ごぼう先生体操	
ボーリング大会	<p>明けまして、おめでとうございます。今月は、年初の3日間、お正月らしいイベントをご用意いたしました。また、本年も様々な行事、外出等を予定しております。よろしくお願いいたします。</p> 