












2月 レクリエーションカレンダー

活動の様子	月	火	水	木	金	土
						1 ボーリング大会 ラジオ体操
	3  節分	4 ボランティア石田様 (紙芝居) 転倒予防体操	5 ボーリング大会 ボール体操	6 おやつレク ごぼう先生体操	7 ビンゴ大会 指の体操	8 しりとりゲーム 音楽体操
	10 ジェスチャーゲーム ラジオ体操	11 うちわりレー ボール体操	12 ○×ゲーム 音楽体操	13 郷の会様 (ボランティア様) ごぼう先生体操	14 バレンタインデー ごぼう先生体操	15 的当て 転倒予防体操
	17 輪投げ ボール体操	18 都道府県クイズ 音楽体操	19 お手玉遊び ラジオ体操	20 お玉レース 転倒予防体操	21 3月の作品作り ボール体操	22 3月の作品作り ごぼう先生体操
	24 指の体操	25 ラジオ体操	26 ボール体操	27 ラジオ体操	28 音楽体操	29 ボール体操
 3月の作品作り						
節分の日やバレンタインデーといった特別なレクリエーションを予定しております。 楽しみにしてお待ち下さい。						

