


# 3月 レクリエーションカレンダー

活動の様子	月	火	水	木	金	土	
	2 的当てゲーム ラジオ体操	3 ひな祭り🌸 ボランティア (バラエティハウス様)	4 おやつレク 指の体操	5 しりとり 転倒予防体操	6 難読漢字クイズ ボール体操	7 ビンゴゲーム 音楽体操	
	9 しりとり 転倒予防体操	10 おやつレク 指の体操	11 お玉レース 音楽体操	12 的当てゲーム ラジオ体操	13 ボランティア (郷の会様)	14 春探しドライブ🌸	
	16 春探しドライブ🌸 どこに行くかはお楽しみ♪	17	18	19 ボランティア (三松会様)	20 伝言ゲーム 音楽体操	21 しりとり ラジオ体操	
	23 おやつレク 指の体操	24 ボランティア (郷の会様)	25 4月の作品作り、個別レク(塗り絵、計算問題など)				28 転倒予防体操
	30 4月の作品作り 音楽体操	31 ラジオ体操					
	2月は節分で大暴れした鬼に向かって玉を投げたり、バレンタインデーにはおやつレクでミニカップケーキ作りをして季節ならではのイベントを行いました。3月はひな祭りがあります。あたごでは早速みなさんに協力していただいてひな壇を飾っています♪ボランティア様もたくさん来て下さいます！また、今年は暖冬なので一足早く春探しのドライブに行く予定です！お楽しみに🌸(その日の天候等により中止になる場合があります。ご了承ください。)						