



レクリエーションカレンダー

活動の様子	月	火	水	木	金	土
鯉のぼりを飾りました！ 優雅に泳いでいます！ 					1 イントロクイズ 音楽体操	2 ボーリング大会 転倒予防体操
男性陣は将棋に夢中！ 	4 指の体操・回想法	5 ラジオ体操・紙芝居	6 転倒予防体操・お玉レース	7 ごぼう先生体操・ジェスチャーゲーム	8 ボール体操・方言ゲーム	9 母の日 お母さん、ありがとう 
ミニ鯉のぼりの色づけ 	11 的当てゲーム 音楽体操	12 都道府県当てクイズ ごぼう先生体操	13 輪投げ ボール体操	14 玉入れ 音楽体操 	15 言葉逆さ読みゲーム 転倒予防体操	16 紙芝居 ラジオ体操 
	18 ボール体操	19 音楽体操	20 転倒予防体操	21 ラジオ体操	22 音楽体操	23 お手玉体操 
	25 音楽体操 	26 ごぼう先生体操	27 音楽体操 	28 お手玉体操	29 ラジオ体操	30 ボール体操 
<p>なかなか外出がしにくい状況ですが、室内で充実をしたレクリエーションを実施しています！気分だけでも明るく、こいのぼりを飾りました！ 外出がしづらく、体が硬くなりがちです。5月は体を動かす事を意識したレクリエーションを取り入れたいと思っています。 また、5/10は母の日です。母の日ミニイベントも行いたいと思っております！お楽しみに！</p>						