





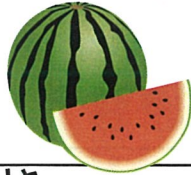


7月 レクリエーションカレンダー

活動の様子	月	火	水	木	金	土
 <p>笹の葉の手入れをしました</p>			1 回想法 音楽体操	2 風船バレー 転倒予防体操	3 方言ゲーム お手玉体操	4 お手玉ゲーム 指の体操
 <p>セシフな気分でバラ風呂をしました!</p>	6	7	8	9	10	11
	 8月作品作り&思い出写真館 (夏の壁面製作)					
	12 指の体操	13 ごほう先生体操	14 柔軟体操	15 ボール体操	16 移動図書	17 足の体操
 <p>大量の洗い物を有難うございます!</p>	13 的当てゲーム 指の体操	14 お手玉ゲーム 転倒予防体操	15 風船バレー お手玉体操	16 方言ゲーム 音楽体操	17 回想法  <small>バスル</small> ラジオ体操	18 紙芝居 転倒予防体操
 <p>大量の洗濯物たたみ・・・有難うございます!</p>	20 選択レク週間 (①紙芝居)	21 	22 ②クイズ	23 ③お手玉ゲーム	24 ④風船バレー	25 ⑤ボーリング
	②クイズ ③お手玉ゲーム ④風船バレー ⑤ボーリング どれが当たるか当日のお楽しみ☆					
	27 転倒予防体操	28 指の体操	29 音楽体操	30 ボール体操	31 下肢筋力体操	
ようやく移動制限も全国で解除になり、3密を回避しながら少人数で花菖蒲を見に出掛けたり、しそや笹を取りに行ったりと元気に活動中です!紫蘇ジュースや笹団子、ちまき用の笹の下ごしらえ。また、調理レクでおやつを作ったりと得意分野を重点的にを行っています。引き続き手洗い、うがい、マスクの着用を行い、元気に過ごしていきましょう!						