

8月 レクリエーションカレンダー

活動の様子	月	火	水	木	金	土
指先の運動の様子です。 						1 お手玉ゲーム 指の体操
美味しいおやつを作りました。 	3 	4 ごぼう先生体操	5 柔軟体操	6 ボール体操	7 ラジオ体操	8 足の体操 
夏の定番、ところねんを作っていました。 	10 虫食いゲーム (職員考案レク) 指の体操	11 玉入れ 転倒予防体操	12 ドミノ (職員考案レク) お手玉体操	13 虫食いクイズ (職員考案レク) 音楽体操	14 回想法 (職員考案レク) ラジオ体操	15 紙芝居 転倒予防体操
	17	18	19	20	21	22
夏のお楽しみ週間 (詳しくは当日のお楽しみに♡) 三条音頭&おけさ (踊ってみましょう!) 						
今男性の中では将棋ゲームです! 	24/30 転倒予防体操	25/31 指の体操	26 音楽体操	27 ボール体操	28 下肢筋力体操	29 お手玉体操 
7月中旬からコロナウィルス感染者が増加傾向です。いつもの夏とは違った年になりそうですが、体調を整え、元気に過ごしていただきたいと思います。毎年8月は「さかえ夏祭り」を行っていますが、社会情勢を鑑みて、今年は大体的には行わず、レクリエーションの時間に組み込み、「ミニお祭り気分」を味わって頂きたいと思っております。 何を行うかは、当日のお楽しみに・・・(*´艸`)また8月は移動図書館はお休みです。9月から再開となります。						