

・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます
 ・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております。

日	月	火	水	木	金	土
<p>食欲の秋 残暑厳しいですが、日に日に秋が近づいていますね。敬老の日週間はおやつバイキングを予定しています！お楽しみに♪</p>		<p>1 わかめごはん 友引 みそ汁 ハッシュドポテト 根菜の煮物 いんげんのごま和え</p>	<p>2 先負 ハヤシライス みそ汁 枝豆のつまみ揚げ 刻みオクラのおひたし</p>	<p>3 仏滅 二色丼 花麩と三葉のすまし汁 茄子の揚げ浸し 木の葉のピ-ナツ和え</p>	<p>4 大安 ごはん みそ汁 赤魚の塩焼き エビ茶巾 ポテトサラダ</p>	<p>5 ごはん 赤口 みそ汁 ぶりの照り焼き 厚焼き玉子 なめたけ和え</p>
<p>6 先勝</p>	<p>7 ごはん 友引 みそ汁 イトヨリのムニエル 麩のクリーム煮 しらすの和え物</p>	<p>8 ごはん 先負 みそ汁 メンチカツ コールスロー 黒豆</p>	<p>9 ごはん 仏滅 みそ汁 アジフライ カリフラワーとハムの和え物 昆布豆</p>	<p>10 ごはん 大安 みそ汁 肉豆腐 じゃが芋バ-コン炒め 菜の花マスタード和え</p>	<p>11 赤口 冷やし中華 餃子 おひたし</p>	<p>12 ごはん 先勝 みそ汁 ハムカツ キウリのゆかり和え 大学芋</p>
<p>13 友引</p>	<p>14 ごはん 先負 みそ汁 うさぎのおろしハバーグ ほうれん草バター サツマイモの甘煮</p>	<p>15 ごはん 仏滅 みそ汁 デミソースハンバーグ アロココ-とツのサラダ 里芋の煮物</p>	<p>16 大安 ラーメン 醤油ラーメン 海苔巻きから揚げ 酢の物</p>	<p>17 友引 カレーライス フライドポテト チンゲン菜のおひたし</p>	<p>18 ごはん 先負 みそ汁 白身フライ 切り干し大根 もずく酢</p>	<p>19 若菜ごはん 仏滅 みそ汁 鯖ごまソースがけ 筑前煮 大豆サラダ</p>
<p>20 大安</p>	<p>21 敬老の日 赤飯 赤口 お吸い物 鮭のみそ焼き 茶碗蒸し 漬物</p>	<p>22 秋分の日 栗ご飯 先勝 お吸い物 鯛の煮びたし ごま豆腐 枵らとI片のおひたし</p>	<p>23 ごはん 友引 みそ汁 肉じゃが いり卵 もやしの中華サラダ</p>	<p>24 ごはん 先負 みそ汁 瓜と豚肉の炒め物 麩の卵とじ ワカメの酢の物</p>	<p>25 ごはん 仏滅 みそ汁 豚肉の生姜焼き たまごサラダ はんぺんバター焼</p>	<p>26 大安 天ぷらうどん とうもろこし揚げ ひじきの煮物</p>
<p>27 赤口</p>	<p>28 ごはん 先勝 みそ汁 南瓜のシチュー 肉団子甘酢あん 煮豆</p>	<p>29 ごはん 友引 みそ汁 ミートオムレツ 里芋のそぼろ煮 マカロニサラダ</p>	<p>30 ごはん 先負 みそ汁 麻婆茄子 五目豆腐 白菜の塩昆布和え</p>			

9月1日は防災の日です。
 ご家庭では非常食の準備はされていますでしょうか？地震などの災害が起きた時に、少しでもあわてないよう、日ごろからの備えが大切です。
 高齢者や小さいお子様がいらっしゃる場合は、非常食も工夫が必要です。何かあった時にもすぐに持ち出せるように、必要なものをそろえておきたいものです。



冷やし中華、好評でした！
 甘くて美味しい
 八色スイカ

