





















9月レクリエーションカレンダー

活動の様子	月	火	水	木	金	土
リハビリで体操中！！ 		1  柔軟体操	2 ストレッチ	3 転倒予防体操  	4 指の体操	5  お手玉体操
初のシモネードを仕込みました。 	7 輪投げ ヨガ	8 的当てゲーム ごほう先生体操	9 方言ゲーム 柔軟体操 	10 〇×クイズ ヨガ 	11 移動図書館 的当てゲーム ラジオ体操	12 紙芝居 足の体操
真夏のラーメンデーでした！美味しかった！ 	14 敬老の日  指の体操	15 敬老の日週間 (何か楽しいことが起こるかも・・・。お楽しみに！！) 転倒予防体操	16 敬老の日週間 お手玉体操	17 敬老の日週間 ヨガ 	18 敬老の日週間 ラジオ体操	19 敬老の日  柔軟体操
	21 おやつレク週間 足の体操 	22 おやつレク週間 お手玉体操	23 おやつレク週間 転倒予防体操	24 おやつレク週間 ラジオ体操 	25 おやつレク週間 柔軟体操・移動図書館	26 おやつレク週間 ストレッチ
夏はスイカに限る！！ 	28 作品作り & 思い出写真館もしくはドライブ ヨガ	29 作品作り & 思い出写真館もしくはドライブ ごほう先生体操	30 作品作り & 思い出写真館もしくはドライブ ストレッチ			
<p>幸いにもこちらのほうはコロナウィルスの影響は小さいです。しかしマスク、手洗い、うがい、消毒と対策の徹底を行っております。 ご自宅でも対策を十分に行い、休まずにお待ちしております！9月から移動図書館が再開となります。 また、敬老の日イベントや天候に合わせて秋探しのドライブも計画中です！</p>						