

11月 レクリエーションカレンダー

活動の様子	月	火	水	木	金	土	
リハビリを頑張っています！ 	2 紙芝居 指の体操 	3 ボーリング大会 音楽体操  介護予防	4 回想法 ボール体操 	5 風船バレー 下肢筋力体操	6 方言ゲーム お手玉体操	7 お手玉ゲーム 指の体操  バスル	
ハロウィンでかぼちゃの飾り作り 	9 指の体操 	10 ごほう先生体操 	11 11月作品作り&思い出写真館 (秋の壁面製作)			12 移動図書 おやつレク ピザ 	14 足の体操 おやつレク ぜんざい 
仲よしショットです！！ 	16 的当てゲーム 指の体操 	17 ビンゴゲーム 転倒予防体操	18 難読漢字クイズ おやつレク もなか	19 O×ゲーム 音楽体操 	20 脳トレ 	21 輪投げ 	
消火訓練で真剣な表情です！ 	23 選択レク週間 (①紙芝居 ②クイズ ③お手玉ゲーム ④風船バレー ⑤ボーリング) どれが当たるか当日のお楽しみ☆ 	24	25 	26	27	28 	
	30 伝言ゲーム  転倒予防体操		 みかんや焼き芋、鍋がおいしい季節ですね				
秋も深まりだんだん寒さが身に染みってくる時期となりましたが、あたごは元気に活動を行っております！ 思うように外出ができない状況が続いていますが、室内で楽しめるものを行っています。状況によっては変更になることもありますが、ご了承くださいませ。							