

12月 レクリエーションカレンダー

活動の様子	月	火	水	木	金	土
クリスマス準備① 		1 ボーリング大会 音楽体操  介護予防	2 棒サッカー ボール体操 	3 風船バレー 下肢の筋力体操	4 脳トレ お手玉体操	5 お手玉ゲーム 指の体操 
クリスマス準備② 	7 指の体操	8  12月作品作り&思い出写真館 (冬の壁面製作)	9 ごほう先生体操 柔軟体操 	10 ボール体操 下肢の筋力体操	11 下肢の筋力体操	12 おやつレク
おやつの中作り! 	14 的当てゲーム 指の体操	15 ご当地ビンゴゲーム おやつレク	16 難読漢字クイズ お手玉体操	17 O×ゲーム 音楽体操 	18 脳トレ おやつレク	19 輪投げ 転倒予防体操 
職員研修で感染症予防の勉強会を行いました! 	21 選択レク週間 (①紙芝居 ②クイズ ③お手玉ゲーム) どれが当たるか当日のお楽しみ☆ 	22 食べ物ビンゴゲーム ボウリング大会 クリスマスケーキ作り 指の体操	23 指の体操	24 食べ物ビンゴゲーム ボウリング大会 クリスマスケーキ作り 指の体操	25 食べ物ビンゴゲーム ボウリング大会 クリスマスケーキ作り 指の体操	26 食べ物ビンゴゲーム ボウリング大会 クリスマスケーキ作り 指の体操
	28 風船バレー 転倒予防体操	29 脳トレ 指の体操 	30 お手玉ゲーム 音楽体操 	31 紅白歌合戦 職員による歌の披露 があります! ←12/31の為に職員一同練習中 ございます! お楽しみに♡ 		
今年も残り1か月となりましたが、2020年はどんな年でしたか?今年も新型コロナウイルスの流行により、思う様に活動が行えない状況でした。それでも皆様お休みもされずにご利用して下さい、ありがとうございました!ご家族様にもたくさんの協力を頂き、有難うございました。職員一同感謝を申し上げます、2021年もはあとふるあたごをよろしくお願いいたします。						