

1月 レクリエーションカレンダー

活動の様子	月	火	水	木	金	土
 仲良く動画観賞				 1 元日 お休みです	2 職員による 新年の挨拶 ラジオ体操	
 編み物に熱心です!	4 お正月レク (カルタ大会、お正月遊びなど) ラジオ体操	5 指の体操	6 ごぼう先生体操	7 のまふれく (白玉ポンチ作 い) ボール体操 	8 都道府県ビンゴ 音楽体操 	9 方言クイズ (梨本考案レク) 転倒予防体操
 クリスマス飾り作り	11 カルタ大会 (植木考案レク) 指の体操	12 ごぼう先生体操	13  節分 ボール体操 	14 音楽体操	15 転倒予防体操	16  2月の作品作り (節分、鬼) おやつレク (ぜんざい作り)
 クリスマスのおやつです	18 虫食いクイズ (古日山考案レク) ごぼう先生体操	19 俳句作成 (植木考案レク) ボール体操	20 ○×クイズ 音楽体操	21 紙芝居  転倒予防体操	22 じゃんけん物送り (大城考案レク) ラジオ体操	23 数字ビンゴ (古日山考案レク) 指の体操
 職員による紅白歌合戦!	25 玉入れ ボール体操	26 ジェスチャーゲーム (大城考案レク) ラジオ体操	27 棒サッカー 転倒予防体操	28 ボーリング 音楽体操	29 折り紙 (六原考案レク) ごぼう先生体操	30 塗り絵、フリントなどの 個別レク (梨本考案レ ク)
<p>明けまして、おめでとうございます。2021年もはあとふるあたごをよろしくお願ひいたします。 新型コロナウイルスの影響で、密にならない様につけて参ります!皆様もマスク、手洗い、うがい 徹底をお願いします。笑ってしゃべって、動いて、毎日を元気よく過ごしましょう!</p> 						