



ランチメニュー

- ・仕入れ状況によりメニューも食材が変更になる場合がございます
- ・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております。

はあむふるあたご
デイサービスセンターさかえ

1

月

火

水

木

金

士



皆様に楽しみに思っていただけるような、美味しい昼食をお出ししたいと思います。
〇〇が食べたい！〇〇してほしいなど、“食”に関するご要望がございましたら、
お気軽にお声かけください！
今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

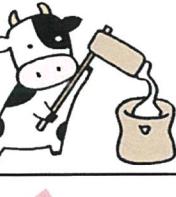


元
1

休

2
大安

お正月 メニュー

3 赤口 	4 ごはん 先勝 みそ汁 揚げ出し豆腐 かぼちゃの煮物 昆布巻き	5 ごはん 友引 みそ汁 ロールキャベツ もやしの中華和え 昆布豆	6 ごはん 先負 みそ汁 ミックスフライ 味噌田楽 なめたけ和え	7 七草粥 仏滅 にゅうめん 鮭のバター醤油焼き 紅白かまぼこ 黒豆	8 ごはん 大安 みそ汁 鯖の味噌煮 かぼちゃサラダ 白菜の浅漬け	9 ごはん 赤口 みそ汁 酢豚 海老焼壳 小松菜の煮びたし
10 先勝 	11 成人の日 ごはん 友引 みそ汁 秋刀魚の塩焼き ほうれん草&コーンバター 肉詰めいなり	12 先負 鮭そぼろごはん 豚汁 ポテトカップグラタン カリフラワーのカレーマリネ	13 ごはん 赤口 みそ汁 チキンナゲット 大根の煮物 インゲンの胡麻和え	14 ごはん 先勝 みそ汁 ささみの梅紫蘇巻 かぶのコンソメ煮 フレンチサラダ	15 友引 ハヤシライス みそ汁 マカロニサラダ うずら豆	16 ごはん 先負 みそ汁 チーズ入りももち たまご巾着 ピーナッツ和え
17 仏滅 	18 ごはん 大安 みそ汁 ハッシュドポテト ひじき煮 胡瓜のゆかり和え	19 ごはん 赤口 みそ汁 串カツ えび茶巾 柚子味噌和え	20 先勝 	21 友引 	22 先負 	23 仏滅 カレーライス みそ汁 フライドポテト プロッコリーサラダ
24 大安 	25 ごはん 赤口 みそ汁 かぼちゃのシチュー ポーク焼壳 オクラのめんつゆ和え	26 ごはん 先勝 みそ汁 オムレツ ジャーマンポテト うずら豆	27 ごはん 友引 コンソメスープ おろしハンバーグ 大豆の煮物 もやしのマヨポン和え	28 ごはん 先負 みそ汁 麻婆豆腐 ホタテ風フライ ツナサラダ	29 ちらしごはん 仏滅 お吸い物 鮭の塩麹焼き 菜の花のからし和え	30 ごはん 大安 わかめスープ 野菜炒め 厚焼き玉子 キャベツのおかか和え
31 赤口 	「七草がゆ」のいわれ		昔は、旧正月のこの日に野に出て七草の若菜を摘み、おかゆを食べて邪気を祓い、1年の無病息災を祈る行事として始まったようです。今では、1月7日に七草の入ったおかゆを食べて、お正月にごちそうを食べて疲れたおなかを休める意味合いが大きいようです。DSさかえも7日は七草粥をお出しする予定です！			