



ランチメニュー

・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます
・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております。

はあむふるあたご
デイサービスセンターさかえ

日 月 火 水 木 金 土

<p>謹賀新年 2021</p> <p>皆様楽しみに思っていただけのような、美味しい屋食をお出ししたいと思います。 〇〇が食べたい! 〇〇してほしいなど、"食"に関するご要望がございましたら、 お気軽にお声がけください! 今年もどうぞよろしく願いいたします。</p> 		<p>1 元日 仏滅</p> <p>休</p>	<p>2 大安</p> <p>お正月 メニュー</p>			
<p>3 赤口</p> 	<p>4 ごはん 先勝 みそ汁 揚げ出し豆腐 かぼちゃの煮物 昆布巻き</p>	<p>5 ごはん 友引 みそ汁 ロールキャベツ もやしの中華和え 昆布豆</p>	<p>6 ごはん 先負 みそ汁 ミックスフライ 味噌田楽 なめたけ和え</p>	<p>7 七草粥 仏滅 にゅうめん 鮭のバター醤油焼き 紅白かまぼこ 黒豆</p>	<p>8 ごはん 大安 みそ汁 鯖の味噌煮 かぼちゃサラダ 白菜の浅漬け</p>	<p>9 ごはん 赤口 みそ汁 酢豚 海老焼売 小松菜の煮びたし</p>
<p>10 先勝</p> 	<p>11 成人の日 友引 ごはん みそ汁 秋刀魚の塩焼き ほうれん草&コーンバター 肉詰めいなり</p>	<p>12 先負 鮭そぼろごはん 豚汁 ポテトカップグラタン かみナーのカレーマリネ</p>	<p>13 ごはん 赤口 みそ汁 チキンナゲット 大根の煮物 インゲンの胡麻和え</p>	<p>14 ごはん 先勝 みそ汁 ささみの梅紫蘇巻 かぶのコンソメ煮 フレンチサラダ</p>	<p>15 友引 ハヤシライス みそ汁 マカロニサラダ うずら豆</p>	<p>16 ごはん 先負 みそ汁 チーズ入りもちもち たまご巾着 ピーナッツ和え</p>
<p>17 仏滅</p> 	<p>18 ごはん 大安 みそ汁 ハッシュドポテト ひじき煮 胡瓜のゆかり和え</p>	<p>19 ごはん 赤口 みそ汁 串カツ えび茶巾 柚子味噌和え</p>	<p>20 先勝</p> 	<p>21 友引</p> 	<p>22 先負</p>  <p>かき揚げうどん たまごロール おひたし</p>	<p>23 仏滅</p>  <p>カレーライス みそ汁 フライドポテト ブロッコリーサラダ</p>
<p>24 大安</p> 	<p>25 ごはん 赤口 みそ汁 かぼちゃのシチュー ポーク焼売 オクラのめんつゆ和え</p>	<p>26 ごはん 先勝 みそ汁 オムレツ ジャーマンポテト うずら豆</p>	<p>27 ごはん 友引 コンソメスープ おろしハンバーグ 大豆の煮物 もやしのマヨポン和え</p>	<p>28 ごはん 先負 みそ汁 麻婆豆腐 ホタテ風フライ ツナサラダ</p>	<p>29 ちらしごはん 仏滅 お吸い物 鮭の塩麴焼き 菜の花のからし和え</p>	<p>30 ごはん 大安 わかめスープ 野菜炒め 厚焼き玉子 キャベツのおかか和え</p>
<p>31 赤口</p> 	<p>「七草がゆ」のいわれ 昔は、旧正月のこの日に野に出て七草の若菜を摘み、おかゆを食べて邪気を祓い、 1年の無病息災を祈る行事として始まったようです。今では、1月7日に七草の入った おかゆを食べて、お正月にごちそうを食べて疲れたおなかを休める意味合いが 大きいようです。DSさかえも7日は七草粥をお出しする予定です!</p>					

あったか鍋メニュー~の日

