

# 2月 レクリエーションカレンダー

活動の様子	月	火	水	木	金	土
<b>1/2のお正月メニュー</b> 	<b>1</b> ボーリング ラジオ体操	<b>2</b> 節分 豆まき	<b>3</b> 玉入れ鬼退治 (永井考案レク) 指の体操	<b>4</b> 鬼のお面での当て (永井考案レク) 転倒予防体操	<b>5</b> お箸で豆つかみ (永井考案レク) ボール体操	<b>6</b> ビンゴゲーム 音楽体操
	<b>8</b> 転倒予防体操	<b>9</b> 指の体操	<b>10</b> 音楽体操	<b>11</b> ラジオ体操	<b>12</b> 足の体操	<b>13</b> お手玉体操
仕事が早くてありがたいです 	<b>15</b> バレンタイン おやつレク ボール体操	<b>16</b> 絵しりとり (佐藤考案レク) ごほう先生体操	<b>17</b> 伝言ゲーム 下肢筋力強化体操	<b>18</b> ビンゴゲーム 転倒予防体操	<b>19</b> 紙カップカーリング (渡辺考案レク) 音楽体操	<b>20</b> しりとり ラジオ体操
おやつ作りを手伝って 下さいました 	<b>22</b> 都道府県ビンゴ 指の体操	<b>23</b> 折り紙 (六原考案レク) 下肢筋力強化体操	<b>24</b> 棒サッカー ボール体操	<b>25</b> ○○と言えば○○ゲーム (渡辺考案レク) 音楽体操	<b>26</b> 神経衰弱 (トランプ) (佐藤考案レク) ラジオ体操	<b>27</b> ○×ゲーム 転倒予防体操
節分の豆作り 						
<p>1月は大雪に見舞われました。なんとか乗り越え2月になりましたが、まだまだ油断はできません。暖かくして乗り越えましょう！2月は節分とバレンタインなど行事が盛りだくさんです！お楽しみに！！</p> 						