



ランチメニュー



・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます
 ・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております。

はあむふるあたご
 ティサービスセンターさかえ

日	月	火	水	木	金	土
	1 ごはん 先勝 みそ汁 メンチカツ キャベツの炒め物 たまごサラダ	2 ちらしごはん 友引 お吸い物 カレーの煮つけ ポーク焼売 ピーナッツ和え	3 ごはん 先負 みそ汁 酢豚風 五目豆腐 大根の田楽みそ	4 鮭そぼろごはん 仏滅 みそ汁 肉豆腐 大学いも オクラのめんつゆ和え	5 ごはん 大安 みそ汁 MIXフライ さつまいもの煮物 なめたけ和え	6 ごはん 赤口 みそ汁 麻婆豆腐 チキンナゲット マカロニサラダ
7 先勝 	8 ごはん 友引 みそ汁 鯖の胡麻ソースかけ さつまいもサラダ 小松菜と油揚げの煮物	9 先負 あったか鍋メニュー~の日	10 仏滅 	11 建国記念の日 ごはん 大安 みそ汁 ビーフコロッケ ほうれん草バター 白菜の浅漬け	12 先勝 二色丼 みそ汁 菜の花のおひたし 煮豆	13 ごはん 友引 みそ汁 チーズハンバーグ 茄子の味噌煮 胡瓜とカブの浅漬け
14 先負 Happy Valentine's day	15 若菜ごはん 仏滅 みそ汁 ♡のハンバーグ フレンチサラダ 昆布豆	16 大安 カレーライス オムレツ キャベツのおかか和え	17 ごはん 赤口 みそ汁 肉じゃが 海老焼売 かぼちゃのサラダ	18 ごはん 先勝 みそ汁 赤魚のきのご飯かけ スパサラダ いんげんの胡麻和え	19 ごはん 友引 みそ汁 鮭のみそ焼き 厚揚げの煮物 白菜の塩昆布和え	20 先負 ハヤシライス みそ汁 ひじき煮 ブロッコリーのサラダ
21 仏滅 	22 ごはん 大安 みそ汁 白身フライ 肉詰めいなり ほうれん草のおひたし	23 天皇誕生日 ごはん 赤口 みそ汁 揚げ出し豆腐 大根のなます かぼちゃのサラダ	24 ごはん 先勝 みそ汁 ハムカツ 車麩の煮物 もやしとわかめの和え物	25 ごはん 友引 みそ汁 野菜炒め 海老茶巾 里芋の煮物	26 先負 きつねうどん ポテトサラダ ほうれん草バター	27 ごはん 仏滅 みそ汁 鮭のバター醤油焼き 大根と人参の煮物 ツナサラダ
28 大安 	<p>お正月はおせち風のメニューでした☆ 真ん中の赤いももは、海老の形をした練り物！ 目もついて可愛らしかったです🍡</p>					



立春を迎える2月は、暦の上では春の訪れを告げる月です。日が一日一日長くなりますが、実は一年で一番気温が低い寒い時期でもあります。

暖かい南風の「春一番」が吹く一方、低気圧の通過で思わぬ大雪が降ることもあり、寒暖の差の激しい月です。農事が始まる月には、土から生まれたものをたくさん取り、体調に気をつけましょう！！

