



4月レクリエーションカレンダー



活動の様子	月	火	水	木	金	土
いつも盛り付けを ありがとうございます 			ボーリング大会 ごぼう先生体操	1 ジェスチャーゲーム O×ゲーム ボール体操	2 ご当地当てクイズ 音楽体操	3 ビンゴ大会 転倒予防体操
コロナウィルス退散！ 個性様々なアマビエです 	5 指の体操	6 選択レク週間 (①紙芝居 ラジオ体操 	7 ②クイズ 転倒予防体操	8 ③お手玉ゲーム ごぼう先生体操	9 ④風船バレー ボール体操 	10 ⑤ボーリング 音楽体操 
りんごの皮むきをし、 コンポートにしました 	12 的当てゲーム 音楽体操 	13 移動図書 お玉レース  ごぼう先生体操	14 輪投げ ボール体操	15 玉入れ  音楽体操	16 棒サッカー 転倒予防体操	17 都道府県当てクイズ ラジオ体操
男性陣は将棋に夢中 です！ 	19 ボール体操	20 5月の作品作り (貼り絵、塗り絵など様々な手作業をお楽しみください) 	21 転倒予防体操	22 ラジオ体操	23 音楽体操	24 お手玉体操 
	26 的当てゲーム 音楽体操	27 移動図書 しりとり  ごぼう先生体操	28 紙芝居 音楽体操	29 風船バレー お手玉体操	30 方言ゲーム 転倒予防体操 	
4月から移動図書が再開となります。三条市立図書館の移動バスがセンターの玄関まで来て下さいます！！図書館にある本と同じものを借りる事ができます。本を読む機会が減っていますが、改めて活字に触れてみてはいかがでしょうか？14時からとなります！桜の開花の便りも届いています、3蜜を避け、少人数でお花見が出来たらと思います♡						