



ランチメニュー

・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます
 ・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております。

はあむふるあたご
 テイサービスセンターさかえ

日 月 火 水 木 金 土

<p>卯月 卯の花が咲く月「卯の花月(うのはなづき)」を略したもの。 十二支の4番目が卯(うさぎ)なので、「卯月」といわれるようになったという説もあります。 ※「卯の花」は「空木(ウツギ)」の別名です。おからを炊いた「卯の花」という料理の名前も、この花からきているようです。</p> 		<p>1 ごはん 先負 みそ汁 カレイの煮つけ つまみ揚げ 小松菜の揚げ浸し</p>	<p>2 ごはん 仏滅 みそ汁 ぎょうざ 青梗菜と海老中華炒め わかめの酢の物</p>	<p>3 ゆかりごはん 大安 みそ汁 チーズオムレツ おからの炒り煮 ほうれん草の白和え</p>		
<p>4 赤口 </p>	<p>5 ごはん 先勝 みそ汁 赤魚の野菜あんかけ ホタテ風味フライ もやしとほうれん草のおひたし</p>	<p>6 ごはん 友引 みそ汁 鮭の塩麴焼き きんぴらごぼう 菜の花おひたし</p>	<p>7 ごはん 先負 みそ汁 野菜炒め ポテトサラダ 甘酢肉団子</p>	<p>8 仏滅  二色丼 豚汁 えび茶巾 アスパラバター</p>	<p>9 大安 ごはん みそ汁 ハムカツ ひじき煮 茶碗蒸し</p>	<p>10 赤口  カレーライス コンソメスープ フライドポテト いんげんのごま和え</p>
<p>11 先勝 </p>	<p>12 ごはん 先負 みそ汁 八宝菜 たまご巾着 ほうれん草のおひたし</p>	<p>13 ごはん 仏滅 みそ汁 親子煮 茹でキャベツの胡麻和え キノコとベーコン炒め</p>	<p>14 ごはん 大安 みそ汁 すき焼き風 大根の煮物 ビーナッツ和え</p>	<p>15 ごはん 赤口 みそ汁 ホッケの塩焼き 麩の煮物 もやしのナムル</p>	<p>16 ごはん 先勝 みそ汁 アジフライ スクランブルエッグ 青菜のからし和え</p>	<p>17 ごはん 友引 みそ汁 サンマの塩焼き 切干大根煮 塩昆布和え</p>
<p>18 先負 </p>	<p>19 仏滅 ハヤシライス みそ汁 白菜のゆかり和え 黒豆</p>	<p>20 ごはん 大安 みそ汁 エビフライ さつま芋の甘煮 小松菜のおかか和え</p>	<p>21 ごはん 赤口 みそ汁 ロールキャベツ たまごサラダ 金時豆</p>	<p>22 ごはん 先勝 みそ汁 かぼちゃのシチュー シューマイ 胡瓜の浅漬け</p>	<p>23 ごはん 友引 みそ汁 メンチカツ 麩の煮物 なます</p>	<p>24 ごはん 先負 みそ汁 揚げ出し豆腐 刻み昆布の煮物 おひたし</p>
<p>25 仏滅 </p>	<p>26 ごはん 大安 みそ汁 クリームコロッケ ほうれん草バター 豆苗のツナ和え</p>	<p>27 ごはん 赤口 みそ汁 ぶりの照り焼き 茄子のみそ炒め オクラのおかか和え</p>	<p>28 ごはん 先勝 みそ汁 筑前煮 ウィナー かぼちゃサラダ</p>	<p>29 昭和の日 先負 ごはん 友引 みそ汁 肉じゃが 厚焼き玉子 ハムともやしの和え物</p>	<p>30 ごはん 先負 みそ汁 肉豆腐 大学いも なめたけ和え</p>	