






6月 レクリエーションカレンダー

活動の様子	月	火	水	木	金	土
月1回の体重測定 		1 ひらがな並べ替えクイズ 転倒予防体操	2 ビンゴゲーム ラジオ体操	3 風船バレー 音楽体操	4 漢字・四字熟語クイズ ボール体操	5 ビンゴゲーム ごぼう先生体操
あじさいの花びら作り 	7 紙芝居 下肢筋力低下 予防体操	8 トランスゲーム 指の体操 移動図書	9 イントロクイズ ラジオ体操	10 昭和クイズ ごぼう先生体操	11 輪投げ 音楽体操	12 これなんでしょう？クイズ ラジオ体操
	14	15	16	17	18	19
父の日&7月の作品作り(貼り絵、塗り絵など様々な手作業をお楽しみください)						
ごぼう先生体操	音楽体操	下肢筋力低下 予防体操	ラジオ体操	指の体操	ボール体操	
21 ジェスチャーゲーム 音楽体操	22 ボウリング ボール体操 移動図書	23 絵心クイズ ごぼう先生体操	24 輪投げ 指の体操	25 これなんでしょう？クイズ ラジオ体操	26 ビンゴゲーム 転倒予防体操	
豪華なお料理 	28 ビンゴゲーム 転倒予防体操	29 オリンピッククイズ 音楽体操	30 紙芝居 ラジオ体操			
5月1日はデイサービスさかえの開所16周年記念日でした。昼食は特別メニューで、ジュースやノンアルコールビールで乾杯しました！ また、今年の母の日は、タオルで出来ているバラの花を一輪ずつ、日頃の感謝の気持ちを込めて贈らせていただきました。 6月は父の日がありますので、男性の皆様お楽しみに♪ 6月の作品作りでは、6月の花「あじさいの花」の作成を行いました。小さいお花紙を丸めて作って頂いています。どんなふう飾られるのか、楽しみにお待ちください。						