



ランチメニュー

・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます
 ・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております

はあむふるあたご
 ティサービスセンターさかえ

日	月	火	水	木	金	土
1 仏滅 	2 ごはん 大安 みそ汁 オムレツ ポテトサラダ なめたけ和え	3 赤口 冷やし中華 野菜スープ かひーとじゃが芋の炒め物 ポーク焼売	4 ごはん 先勝 みそ汁 鯖の味噌煮 はんぺんのチーズ焼き 春雨サラダ	5 ごはん 友引 みそ汁 メンチカツ いんげんのごま和え 茄子の味噌炒め	6 ごはん 先負 みそ汁 肉じゃが パンサンスー コールスローサラダ	7 ごはん 仏滅 みそ汁 豚肉のネギ塩炒め さつまいもの甘煮 ほうれん草のおひたし
8 先勝 	9 ごはん 友引 みそ汁 ぎょうざ 肉と青梗菜の炒め物 えび茶巾	10 ごはん 先負 みそ汁 ロールキャベツ かぼちゃのサラダ 五目豆	11 山の日 仏滅 	12 大安 	13 赤口 	14 ごはん 先勝 みそ汁 ハッシュドポテト 夕顔のそぼろ煮 胡瓜の酢の物
15 友引 	16 ごはん 先負 みそ汁 麩の卵とじ 茄子の揚げびたし 糸うりのサラダ	17 ごはん 仏滅 みそ汁 秋刀魚の塩焼き 大根の田楽 ブロッコリーのサラダ	18 大安  三色丼 そうめん汁 豆腐とひじきのサラダ 胡瓜の浅漬け	19 ごはん 赤口 みそ汁 豆腐ハンバーグ 切り干し大根煮 マカロニサラダ	20  先勝 オムライス 豚汁 肉団子 アスパラとキャベツのサラダ	21 ごはん 友引 みそ汁 赤魚の煮つけ 長茄子の出汁煮 紫芋のサラダ
22 先負 	23 ごはん 仏滅 みそ汁 酢豚風 茶碗蒸し キャベツのゆかり和え	24 ごはん 大安 みそ汁 しぐれ煮 じゃがチーズ 青梗菜と卵の炒め物	25 ごはん 赤口 みそ汁 クリームシチュー 五目豆腐 いんげんのごま和え	26 ごはん 先勝 みそ汁 鮭のみそ焼き 切り昆布煮 スクランブルエッグ	27 友引 スパゲティ ミートソース コンソメスープ 具沢山サラダ マンゴーゼリー	28 先負  親子丼 みそ汁 ひじき煮 オクラのおかか和え
29 仏滅 	30 夏野菜 大安 カレーライス トマトのスープ 高野豆腐の含め煮 カメとわりの華風和え	31 ごはん 赤口 みそ汁 冷しゃぶ 厚揚げの煮物 小松菜の梅マヨ和え				

ランチメニュー
いろいろ
7月にお出した昼食で
す。コロナが落ち着きま
したら、試食会を計画
しています♪



厨房職員の手作りおやつも好評です☆

8月11日～13日は夏祭りを開催します！
 期間中、昼食、おやつともに特別メニューを計画して
 います。楽しい催しも計画中！お盆はさかえで楽しい
 ひとときを過ごしませんか？振替ご利用、追加ご利用
 も賜われます。お気軽にお問い合わせください。