

9月 レクリエーションカレンダー

活動の様子	月	火	水	木	金	土
ヨーヨー釣り! 			1 ボーリング ラジオ体操	2 方言ゲーム 柔軟体操	3 魚釣りゲーム 指の体操	4 紙芝居  転倒予防体操
スイカ割り!! 	6 玉入れ ラジオ体操	7 風船バレー 下肢筋力up体操	8 魚釣りゲーム ごぼう先生	9 ボーリング ボール体操	10 脳トレ  お手玉体操	11 風船バレー 頭の体操
夏はやっぱりスイカだね♡ 	13 ボール体操	14 移動図書	15 ラジオ体操	16 ストレッチ	17 ごぼう先生体操	18 音楽体操 
 10月の作品作り (貼り絵、塗り絵など様々な手作業をお楽しみください)						
敬老会 	20 お手玉体操	21 O×クイズ 音楽体操	22 しりとりゲーム ボール体操	23 お玉レース ラジオ体操	24 玉入れ 転倒予防体操	25 ご当地ビンゴ 下肢筋力up体操
三角ちまき作り 	27 棒サッカー ボール体操	28 方言ゲーム 移動図書	29 紙芝居  ストレッチ	30 魚釣りゲーム  指体操		
そろそろ秋の虫の音が聞こえてくるような季節となりました。朝晩も涼しくなり、日によっては朝は寒いなんて日も……。稲刈りも始まり、秋の到来です。8月は夏祭りを開催し、皆様にはつかの間の夏を満喫して頂きました。9月は敬老の日があり、イベントを企画中です！お楽しみに！！						

