



# さかえ通信

はあとふるあたご デイサービスセンターさかえ

令和3年

8

月号



今年は新潟は梅雨が短く、あまり雨は降らない夏の始まりでしたね。梅雨が終わると急に気温が高くなり、一時期さかえ地区は毎日のように熱中症に注意して下さいという放送が流れました。デイサービスでも空調管理、衣類調整や水分補給の促しを行っています。暑さに負けず、夏らしいイベントも企画していますので、お楽しみに♪



## オリンピック観戦

去年コロナ禍で延期となった東京オリンピックが遂に始まりました！緊急事態宣言中のオリンピックということで、複雑な気持ちではありますが、57年ぶりの東京開催なので皆様に旗を作っていただき、テレビの前で旗を振って応援しました！ホールの壁面飾りはもちろんオリンピック一色！日本人選手の活躍する姿を見て、皆様嬉しそうでした(\*^^)



がんばれ  
日本!!



日本国旗作り



日本がメダルを獲得したら、ここに記入します！



出来た~!!

出場国の国旗でガーランド作り



【お客様をパシャリ📷】

お客様写真館です。外出やイベント、レクリエーションの瞬間をパシャリ。





### 世界のおやつレク

オリンピックが開催されるということで、「世界」をテーマにしたおやつレクを行いました！今回作ったのは、韓国のおやつ「ホットク」と、日本風ホットケーキ

です！「ホットク」とは、イースト菌、白玉粉、黒糖等を混ぜて発酵させた生地にあんこを包んでホットプレートで焼いたものです。日本風ホットケーキは、トッピングにあんこをのせました。「どんな味がするんだろう？」「焼けてるんだろうか？」と言いながらわいわいと作りました！



7月より、さかえに新しい職員が仲間入りしました！

生活相談員兼介護職員 田巻 かほり です。

皆様よろしくお願ひいたします m(\_)\_m

### おらせ



皆様、初めまして！初めての事だらけで皆様にご迷惑をお掛けする事もあると思いますが、一期一会を大事に、皆様と楽しく過ごさせていただけたらと思います。どうぞ宜しくお願い致します。





### 紫蘇ジュース作り

今年もやってきましたこの季節！いつもお世話になっているボランティア様から、たくさんの紫蘇をいただきました。早速テーブルに広げ、お客様に紫蘇もぎと洗う作業をしていただきました。翌日、その紫蘇でジュースを大量に作りました！毎日、おやつの時間にお出ししていますが、皆様から大好評です♪



### さかえの畑

お客様の力をお借りしてできた、さかえの畑では連日、さまざまな夏野菜を収穫しています。新鮮な野菜は昼食に使っています♪夏の恵みがたっぷり詰まった野菜を食べて、猛暑を乗り切りましょう！！

お客様のご家族様よりスイカをいただきました！甘くて美味しいスイカにどなたも笑顔があふれていました！

