

# ランチメニュー

日

月

火

水

木

金

土

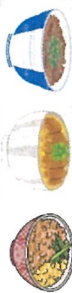
・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます。  
・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております。

はあむるあだご  
モイサービエセンターさかえ

コロナ禍も長期になってきましたが、収束の兆しはまだ見えません。感染予防の観点から、ドラッグやお買い物の機会も少なくなりました。それに代わる何かで、お客様に喜んでいただきたいという職員の想いから、「食」に関する楽しみを充実していきたいと思ひます。なじみの郷土料理から、ちよつと変わった世界各国(?)のメニューまで、提供していきたいと思ひます☆

10月は...

## ピザ週間



日替わりどんぶりメニューをお出します!!



3 仙滅 しんじん 丼	4 大安 親子丼 みそ汁 ジャコウのツツナ和え 煮豆	5 赤口 かつ丼 みそ汁 大芋いも 春雨サラダ	6 先負 牛丼 みそ汁 のっぺ風 キヤベツとわかめのナムル	7 仙滅 鯉そぼろ丼 みそ汁 臭だくさんサラダ キヤベツの浅漬け	1 友引 ごはん みそ汁 揚げ出し豆腐 大根のみそ田楽 たまごサラダ	2 先負 ごはん みそ汁 肉豆腐 ウインナーの炒め物 カニカマの酢の物
10 先勝	11 友引 ごはん みそ汁 ハンバーグ 切り干し大根煮 春雨サラダ	12 先負 ごはん みそ汁 ロールキヤベツ ひじき煮 ブロッコリーのサラダ	13 仙滅 ごはん みそ汁 赤魚の南蛮漬 ミートボール 糸瓜の胡麻ドレ和え	14 大安 ごはん みそ汁 鯉のみそ焼き 炒り豆腐 レンチサラダ	15 赤口 ごはん みそ汁 オムレツ スリサラダ 大根と厚揚げの炒め物	16 先勝 カレーライス みそ汁 オクラの和え物 フルーツポンチ
17 友引	18 先負 若菜ごはん みそ汁 野菜コロッケ 大根とさつまいもの煮物 ぼろれん草のごま和え	19 仙滅 きのごごはん みそ汁 カレイの煮つけ はんぺんチーズ焼き きのこのおろし和え	20 大安 ごはん みそ汁 肉じゃが 大根の炒め物 酢の物	21 赤口 ごはん みそ汁 ぶりの照り焼き 玉子焼き 菜の花のからし和え	22 先勝 ごはん みそ汁 鯖の味噌煮 スカロニサラダ 麩の煮物	23 友引 ごはん みそ汁 麩と卵の卵とじ 揚げ茄子の生姜煮 ツツナサラダ
24 先負	25 仙滅 ごはん みそ汁 麻豆腐 かぼちやの煮物 ぼろれん草のごま和え	26 大安 うどん かぼちやの天ぷら 大根の炒め物 ホーク焼売	27 赤口 ごはん みそ汁 秋刀魚の塩焼き かぼちやの甘辛焼き ごま豆腐	28 先勝 ごはん みそ汁 かぼちやのランチ ホーク焼売 きのこのソテー	29 友引 ごはん みそ汁 アジフライ かぼちやサラダ なめたけ和え	30 先負 ごはん みそ汁 かぼちやのグラタン風 茄子のみそ炒め 青梗菜のおひたし
31 仙滅 ハロウィン	ハロウィンってなに?? 「トリック・オア・トリート!」(お菓子をくれないといたずらするぞ!)の掛け声が言葉の ハロウィン(🎃)子供たちがお化けの仮装をして、お菓子をもらう様子が定着していますが、 近年は大人も仮装して、街中にあふれている光景もテレビ等で見かけますね。 もとは、ヨーロッパを起源とするお祭り、秋の収穫を祝い、悪霊を追い出すと 言われています。今年10月31日です。					

ハロウィンのモチーヅになっている  
お化けかぼちやのランタン(🎃)は、  
その明かりに精霊が集まり、  
悪霊を追い払うと言われています。  
今月は、かぼちやを使った献立やおやつを  
多く取り入れています

