



# 2021年 11月献立予定表

はあむふるあたご  
デイサービスセンター満山

令和3年11月1日～11月30日

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
デイサービス お休みです。	牛肉とごぼうのしぐれ煮 インゲンの卵炒め 野菜ナムル	柳川風 しらたきの炒め煮 いんげんのワサビ和え	かぼちゃの塩煮 さばの竜田あげ ごぼうと枝豆のサラダ	チキンボールの酢豚風 青梗菜と桜海老の炒めもの 大根のフレンチサラダ	チャプチェ レタスサラダ 油揚げとザーサイ煮	煮込みハンバーグ 春菊の胡麻和え コールスローサラダ	
7	8	9	10	11	12	13	
デイサービス お休みです。	ホッケー夜干し 豚肉と菜の花のごま和え オクラサラダ	チンジャオロース バンサンスー ゼンマイのナムル	鶏肉の葱塩だれ 茄子の炒め煮 ほうれん草とお揚げの胡麻和え	ホキの味噌焼き もやしと塩昆布の炒り煮 カニカマサラダ	焼きそば 山菜と切干大根の煮物 インゲンの出汁醤油和え	すき焼き風煮 切昆布煮 紅白なます	
14	15	16	17	18	19	20	
デイサービス お休みです。	厚揚げの味噌炒め さつま芋の甘煮 小松菜の錦糸和え	さばの生姜煮 五目煮豆 もやしの胡麻和え	赤魚味噌幽庵焼き 白菜のあっさり煮 里芋のごま和え	タラの薬味ソース ビビン豆腐 キャベツとミカンのサラダ	牛すき煮 いんげんのゆかり炒め わかめと玉子の生姜和え	八宝菜 揚げ餃子 春雨サラダ	
21	22	23	24	25	26	27	
デイサービス お休みです。	タラの照り焼き 青梗菜の卵炒め きのこ田舎煮	赤魚の彩り野菜あんかけ かぼちゃのそぼろ煮 ほうれん草の辛し和え	豚肉と筍の中華風 白菜の信田煮 茄子のおかか和え	かに玉風 青梗菜と桜海老の炒めもの ナムル	出張ラーメンDay☆	厚揚げの野菜あんかけ ふかし野菜 ごぼうサラダ	
28	29	30					
デイサービス お休みです。	鶏肉の中華風煮 オクラサラダ 山菜田舎煮	和風おろしハンバーグ マカロニソテー さつまいものマセドアンサラダ					

※食材仕入状況によりメニュー変更になることがあります。ご了承ください。