



ランチメニュー

・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます
 ・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております。



日	月	火	水	木	金	土		
10月は井週間を しましたが、いつもは 残される方も ほぼ完食！ でした～ (*'艸*) 	1 ごはん 大安 みそ汁 ロールキャベツ 具たくさんサラダ ほうれん草のごま和え	2 ごはん 赤口 みそ汁 鮭の塩麴焼き 厚焼き玉子 なめたけ和え	3 文化の日 先勝 お楽しみメニュー	4  友引 カレーライス 中華スープ 煮豆 コールスローサラダ	5 ごはん 仏滅 みそ汁 ハンバーグ もやしのカレー炒め かぶの葛煮	6  大安 三色丼 みそ汁 炒りたまご 酢の物		
7  赤口	8 ごはん 先勝 みそ汁 白身フライ おからサラダ 青梗菜の炒め物	9 ごはん 友引 みそ汁 ハムカツ 茶碗蒸し もやしと大根の梅和え	10 ごはん 先負 みそ汁 鯖のごまソースがけ 里芋のそぼろ煮 菜の花のからし和え	11 ごはん 仏滅 みそ汁 肉じゃが インゲンの胡麻和え ツナサラダ	12 ごはん 大安 みそ汁 すき焼き風煮 きのこのおろし和え さつま芋の甘煮	13 ごはん 赤口 みそ汁 鶏肉と秋野菜の煮物 はんぺんバター 青梗菜のおひたし		
14  先勝	15 栗ごはん  友引 みそ汁 秋刀魚の塩焼き 麩の煮物 ブロッコリーサラダ	16 きのごはん 先負 みそ汁 野菜コロッケ 茄子のチーズ焼き 大根なます	17 海老ピラフ 仏滅 コーンスープ フライドポテト ツナサラダ 果物	18 ごはん 大安 みそ汁 かぼちゃのシチュー 肉団子 胡瓜の浅漬け	19 いなり寿司 赤口 みそ汁 串カツ かぼちゃの煮物 和風サラダ	20 ごはん 先勝 みそ汁 ぶりの照り焼き ほうれん草バター オクラのおかか和え		
21 あったか汁物WEEK 友引	22  先負 ごはん 豚汁 ひじき煮 ポテトサラダ	23 勤労感謝の日  仏滅 ごはん 石狩汁 メンチカツ 春雨サラダ	24  大安 ごはん 芋煮 赤魚の南蛮漬け マカロニサラダ	25  赤口 ごはん すいとん汁 茄子の味噌炒め ごま豆腐	26  先勝 ごはん ポトフ かぼちゃの煮物 めかぶの和え物	27  友引 ごはん ほうとう汁 つくねの甘辛煮 ふろふき大根		
28  先負	29 ごはん 仏滅 みそ汁 オムレツ  がけ 切り干し大根煮 白菜のゆかり和え	30 ごはん 大安 みそ汁 肉豆腐 ほうれん草バター 黒豆	現在、屋食にお出ししているお米は、な、なんと南魚沼産コシヒカリなんです☆さかえスタッフの關係先のご厚意により、60キロ入手いたしました！ パチパチパチ やはり、お米のかかやきや美味しさが違うようです。 (わたしも食べた～い♡) 					

精米仕立てだから、なお美味しい!! →