

11月 レクリエーションカレンダー

活動の様子	月	火	水	木	金	土
パン取り競走! 	1 箱の中身はなん ろな?クイズ 指の体操	2 絵しりとり 転倒予防体操	3 お玉レース 柔軟体操	4 イントロクイズ 音楽体操	5 脳トシ ごぼう先生体操	6 紙芝居 ラジオ体操
	8	9	10	11	12	13
12月の作品作り (塗り絵、貼り絵など様々な手作業をお楽しみください)						
おやつ作り 🍷 	ごぼう先生体操	移動図書	音楽体操	足の体操	ラジオ体操	上肢筋力up体操
	15 おやつレク 転倒予防体操	16 神経衰弱ゲーム 指の体操	17 都道府県クイズ 足の体操	18 ジェスチャー ゲーム ごぼう先生体操	19 魚釣りゲーム 柔軟体操	20 風船バレー ラジオ体操
避難訓練を 行いました! 	22 ボール転がし 下肢筋力up体操	23 玉入れ ラジオ体操	24 的当てゲーム 転倒予防体操	25 クロスワード 指の体操	26 ボール送り ゲーム ごぼう先生体操	27 O×クイズ 音楽体操
	29 難読漢字クイズ 足の体操	30 あるなしクイズ 柔軟体操				
精米の様子 ♪ 	10月は大運動会で、パン取り競走を行いました!!皆様、普段とは違う表情で楽しまれていました☆ 11月は天候にもよりますが、感染対策を行いながら、少人数で弥彦菊祭りへのドライブを計画 中です!!お楽しみに♪					