




# 12月 レクリエーションカレンダー

| 活動の様子  | 月   | 火   | 水                          | 木                         | 金                              | 土   |
|--|---|---|----------------------------|---------------------------|--------------------------------|---|
| <b>弥彦菊祭り</b><br>  |  |  | <b>1</b><br>棒サッカー<br>ラジオ体操 | <b>2</b><br>風船バレー<br>音楽体操 | <b>3</b><br>難読漢字クイズ<br>ごぼう先生体操 | <b>4</b><br>お玉レース<br>指の体操   |
| <b>あたご菜園</b><br>(芽キャベツ)  | <b>6</b>  | <b>7</b>  | <b>8</b>                   | <b>9</b>                  | <b>10</b>                      | <b>11</b>   |
| 1月の作品貼り絵、塗り絵など様々な手作業・クリスマス作品作りをお楽しみください  |   |   |                            |                           |                                |   |
|   | 転倒予防体操<br><b>13</b>   | ラジオ体操<br><b>14</b>  | 音楽体操<br><b>15</b>          | ごぼう先生体操<br><b>16</b>      | 指の体操<br><b>17</b>              | 転倒予防体操<br><b>18</b>   |
| 1月の作品作り貼り絵、塗り絵など様々な手作業をお楽しみください  |   |   |                            |                           |                                |   |
| <b>感染予防研修を行いました!</b>   | ラジオ体操<br><b>20</b>  | 音楽体操<br><b>21</b>   | ごぼう先生体操<br><b>22</b>       | 指の体操<br><b>23</b>         | 転倒予防体操<br><b>24</b>            | ラジオ体操<br><b>25</b>  |
|    | ♥ 飲み物・おやつバイキング ♥  |   |                            |                           | クリスマス会                         |   |
|  | 転倒予防体操<br><b>27</b>   | 指の体操<br><b>28</b>   | 音楽体操<br><b>29</b>          | 転倒予防体操<br><b>30</b>       | ラジオ体操<br><b>31</b>             |  |
| <b>簡単ですが、手洗い・うがいが大事です!</b>   | < ご当地湯めぐり週間♡♡ >   |   |                            |                           | 紅白歌合戦                          |   |
|   | 風船バレー   | 脳トレ   | O・×クイズ                     | 玉入れ                       | 職員による歌の披露があります!                |   |
| ・11月4日から11月24日にかけて、感染予防を慣行しながら、少人数で弥彦菊祭りへ楽しく行ってきました🍁<br>・あたご菜園では芽キャベツなど野菜がたくさん収穫されていました。昼食に食べて頂きました。<br>・インフルエンザなどが流行る時期となり、職員一同今一度衛生管理も含めて、手洗い・防護服の着脱方法などを勉強しました。<br>・12月はクリスマス会、職員による紅白歌合戦も行いますので、お楽しみにして下さい♪♪ |   |   |                            |                           |                                |   |