



# 2021年 12月献立予定表

はあむふるあたご  
デイサービスセンター満山  
令和3年12月1日~12月31日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			豚肉と野菜のカレーソース 白菜のおかか和え 里芋の塩バター煮	赤魚の西京焼き 筑前煮 大豆ひじきサラダ	ますの白醤油和え マロニーの含め煮 キャベツのしそ和え	豚肉の生姜炒め ふかしかぼちゃ田楽 もやしのお浸し
5	6	7	8	9	10	11
デイサービス お休みです。	豚肉と大根のこっくり煮 ごぼう金平 ブロッコリーのサラダ	さわらの塩麩和え 野菜と生揚げの粕煮 梅肉おかか和え	豚ヒレのオイスターソース 揚げ餃子 ゼンマイのナムル	たれかつ ごぼうとひじきの煮物 ブロッコリーのポン酢和え	ビーフシチュー 白身魚のフライ 白菜サラダ	肉野菜炒め 車麩の含め煮 スパゲティーサラダ
12	13	14	15	16	17	18
デイサービス お休みです。	赤魚白醤油焼 里芋の煮物 野菜ナムル	赤魚のみぞれ煮 炊き合わせ 小松菜と油揚げの和え物	豚肉とブロッコリーの卵炒め 青梗菜のバター風味 白菜の出汁醤油和え	たらのムニエル マカロニソテー ミモザサラダ	ハンバーグ 目玉焼き ブロッコリーの芥子醤油	肉じゃが さつま揚げと根菜の煮物 ほうれん草のお浸し
19	20	21	22	23	24	25
デイサービス お休みです。	豚肉のオイスターソース炒め じゃが芋の華風煮 焼きナス	海老のチリソース炒め シュウマイ わかめサラダ	さわらの焼き漬け かぼちゃのそばろ煮 切干大根のサラダ	ぶりの照り焼き がんもの煮物 ほうれん草とかまぼこの山葵和え	煮込みハンバーグ コンソメスープ マカロニサラダ	チキングラタン ブロッコリーのタルタルソース 人参とリンゴのサラダ
26	27	28	29	30	31	
デイサービス お休みです。	白身魚のピカタ 里芋の塩バター煮 ほうれん草のゆず風味	ジャーマンオムレツ キャベツのソテー ツナサラダ	チャプチェ 茄子のみぞれ煮 白菜のカニ風味和え	柳川風 かぼちゃの甘煮 大根サラダ	年越しそば 野菜と高野豆腐の旨煮 白菜の昆布和え	<b>来年もよろしくお願 いいたします。</b> 

※食材仕入状況によりメニュー変更になることがあります。ご了承ください。