



ランチメニュー

・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます
 ・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております

はあむふるあたご
 ティサービスセンターさかえ

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|---|--|--|--|---|
| <p>節分は「立春」の前日にあたりますが、立春は暦の上で春が始まる季節のこと。つまり、節分は冬の終わりの日で、翌日から新しい季節が始まる区切りの日となるわけです。そのため、邪気や悪いものを落として、新しい年に幸運を呼び込むことを目的に、節分という行事が日本各地で行われてきたそうです。</p> | | <p>1 ごはん 先勝 みそ汁 かぼちゃシチュー ミートボール マカロニサラダ</p> | <p>2 ごはん 友引 みそ汁 肉じゃが カリフラワーサラダ ひじき煮</p> | <p>3 ごはん 先負 手巻き寿司 お吸い物 里芋の煮物 黒豆</p> | <p>4 カレーライス 仏滅 中華スープ チキンナゲット 野菜サラダ</p> | <p>5 ごはん 大安 みそ汁 揚げだし豆腐 ポークシュウマイ なめ茸和え</p> |
| <p>6 赤口 </p> | <p>7 ごはん 先勝 みそ汁 ホキのムニエル 筍の煮物 白菜のゆかり和え</p> | <p>8 ごはん 友引 みそ汁 しょうが焼き風 サツマイモの甘煮 浅漬け</p> | <p>9 ごはん 先負 みそ汁 天ぷら ごま豆腐 小松菜の煮浸し</p> | <p>10 ごはん 仏滅 みそ汁 カレイの煮つけ なすのみそ炒め おからサラダ</p> | <p>11 建国記念の日 大安 みそ汁 おでん いんげんの胡麻和え 煮豆</p> | <p>12 赤口 たぬきうどん えび茶巾 ほうれん草のお浸し</p> |
| <p>13 先勝 </p> | <p>14 ピラフ 友引 コーンポタージュ ♡のハンバーグ きのこソテー コールスローサラダ</p> | <p>15 ごはん 先負 みそ汁 鮭の塩麹焼き ウィンナー炒め 大根サラダ</p> | <p>16 ごはん 仏滅 みそ汁 白身フライ 大根と厚揚げの煮物 フレンチサラダ</p> | <p>17 ごはん 大安 みそ汁 照り焼きチキン 棒鱈の煮物 菜の花からし和え</p> | <p>ぽかぽか鍋メニュー週間</p> | |
| <p>20 友引 </p> | <p>ぽかぽか鍋メニュー週間</p> | | <p>22 仏滅 </p> | <p>23 天皇誕生日 大安 </p> | <p>24 赤口 </p> | <p>25 ごはん 先勝 みそ汁 赤魚のあんかけ もやし炒め ごまサラダ</p> |
| <p>27 先負 </p> | <p>28 ごはん 仏滅 みそ汁 アジフライ かぼちゃの煮物 スパゲティサラダ</p> | <p>手作りおやつ のケーキや ぜんざいも美 味しくできま した♡</p> | | <p>1月のメニューあれこれ</p> | | <p>26 ごはん 友引 みそ汁 ロールキャベツ 厚焼き玉子 煮菜風</p> |

2月にお誕生日を迎えられるお客様よりリクエストをいただきました。
 (赤字のメニュー)

3日西巻様、4日難波様、7日岡田様、
 9日山岸様、10日橘様、11日片山様・佐藤様、
 17日小倉様、26日田中様

お誕生日
おめでとう
ございます!



新年をむかえ、おせち風の献立
 や1月お誕生日の方のリクエ
 ストメニューの牛丼やオムレツ、鮭
 の塩麹焼きをお出ししました!