



3月 レクリエーションカレンダー



活動の様子	月	火	水	木	金	土
	7 ひなまつり	1 お雛様と写真撮影会(~3日まで)	2	3 桃の節句 尻相撲 3月場所	4 イントロクイズ	5 ジェスチャーゲーム
	8 釣り堀	8 玉入れ	9 棒サッカー	10 しりとり	11 ボーリング	12 スリッパ飛ばしゲーム
	14	15	16	17	18 彼岸入り	19
4月の壁面制作週間 (春の飾り物や塗り絵などの制作を行います!)						
選択レク週間 (①脳トレ ②紙芝居 ③壁面制作 ④塗り絵)						
	21 春分の日	22 新潟県ビンゴ	23 O×クイズ	24 彼岸明け しりとりゲーム	25 方言クイズ 日本の方言	26 お玉レース
	28 ジェスチャーゲーム	29 イントロクイズ	30 神経衰弱	31 歴史クイズ		
	緑茶風呂 (お茶を入れてリラックス効果)					
<p>もともとは中国から伝わった節句が起源。平安時代にワラや紙で作った人形を海や川に流して厄払いとする行事がありました。ある頃からその行事を3月3日に行うようになり、人形を美しく飾るように変化。さらに女の子の大好きな人形遊び「ひいな遊び」とも重なり、江戸時代ごろには「ひなまつり」として定着したそうです。桃の花が咲く季節の行事ということから、「桃の節句」とも言われます。</p>						