



# 令和4年2月 レクリエーションカレンダー

はあむふるあたご



	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
読み方を思い出したり予想することで脳を活性化するので、認知症予防に効果があります。	難読漢字クイズ 	棒サッカー 	節分 豆まき 	ボーリング 	絵しりとりゲーム 
	7	8	9	10	11
♪ 季節の作品製作 週間 ♪					
3月にちなんだ壁面製作やぬり絵、雛段飾りを予定しています。					
全国湯めぐり週間					
14	15	16	17	18	19
♡ おやつレク ♡ ♡ バレンタインデー ♡ ♡ 調理レク週間 ♡ デコレーションケーキの飾り付けや、フチプレゼントもあるかも?!					
21	22	23	24	26	
尻相撲大会 	ストレッチ教室 	紙飛行機タワー飛ばし 	箱の中身は何でしょう 	〇×クイズ 	玉送り 
28 風船バレー 	2月は、節分やバレンタインデーなどのイベントがたくさんあります。皆さんが楽しみめるような企画をご用意していますので、お楽しみに!! 又、機能訓練士によるストレッチ体操もありますので、寒さに負けず体を動かして温めていきましょう! 				

