



ランチメニュー

・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます
 ・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております

はあむふむあたご
 テイサービスセンターさかえ

日	月	火	水	木	金	土
		1 ごはん 大安 みそ汁 白身フライ 里芋のそぼろ煮 マカロニサラダ梅風味	2 ひな祭りメニュー お赤飯 赤口 すまし汁 赤魚塩麹焼き 春野菜の炊き合わせ 小松菜煮びたし	3 ひな祭りメニュー ちらし寿司 友引 うしお汁 ますの漬焼き 茎わかめのサラダ	4 ごはん 先負 みそ汁 オムレツ ジャーマンポテト スパゲティーサラダ	5 ごはん 仏滅 みそ汁 さんまの塩焼き たまご巾着 ほうれん草の胡麻和え
6 中華フェア♪ 大安 	7 ごはん 赤口 みそ汁 青椒肉絲 いんげんピーナッツ和え 水菜とえのきのナムル	8 ごはん 先勝 みそ汁 麻婆茄子 青梗菜の中華炒め 春雨サラダ	9 ごはん 友引 みそ汁 回鍋肉 白滝の炒め物 中華サラダ	10 ごはん 先負 みそ汁 麻婆豆腐 厚焼きたまご もやしのナムル	11 炒飯 仏滅 中華スープ 餃子 ブロッコリーサラダ	12 中華丼 大安 たまごスープ エビ焼売 五目豆
13 	14 ごはん 先勝 みそ汁 生姜焼き風 さつまいもの甘煮 おからサラダ	15 ごはん 友引 みそ汁 ハンバーグ スパゲティー フレンチサラダ	16 ごはん 先負 みそ汁 筑前煮 ふきのおかか和え 胡麻サラダ	17 ごはん 仏滅 みそ汁 アジフライ 白菜の炒め物 ポテトサラダ明太風味	18 ごはん 大安 みそ汁 鮭の西京焼き きんぴらごぼう なめたけ和え	19 ごはん 赤口 みそ汁 クリームコロッケ 茄子のみそ炒め コールスローサラダ
20 	21 春分の日 先勝 いなり寿司 友引 みそ汁 野菜コロッケ お麩の卵とじ 菜の花和え	22 親子丼 先負 みそ汁 和風サラダ 漬物	23 ごはん 仏滅 みそ汁 ささみ梅しそ巻き ほうれん草の卵とじ 南瓜サラダ	24 カレーライス 大安 わかめスープ チキンナゲット 酢の物	25 ごはん 赤口 みそ汁 鶏の唐揚げ 卵豆腐 野菜サラダ	26 ごはん 先勝 みそ汁 ロールキャベツ ウイナー炒め 大根サラダ
27 	28 ごはん 先負 みそ汁 天ぷら 厚揚げの煮物 小松菜梅和え	29 ごはん 仏滅 みそ汁 鱈のつけ焼き 大根と里芋の煮物 春キャベツのサラダ	30 ごはん 大安 みそ汁 南瓜のシチュー ミートボール ほうれん草のお浸し	31 ごはん 赤口 みそ汁 肉じゃが カリフラワーカレー炒め ハムともやしの和え物	3月にお誕生日を迎えられるお客様より、リクエストをいただきました(赤字のメニュー) 10日石丸様・11日細川様・14日藤澤様 21日坂井様・24日西巻様・25日橘様 26日長橋様・28日岸本様 29日阿部様、吉田様・30日高山様	

春の訪れを表す「ひし餅、雛あられ」

上から桃色・白色・草色と三色の餅が重ねられたひし餅は、ひし餅の色には、雪の下から植物の新芽が芽吹き、桃の花を咲かせる姿を表しているそうです。桃色は「魔除け」、白色は「清浄、純潔」、草色は「健やかな成長」の意義があり、厄除けや女の子の健やかな成長を願う食べ物です。春の訪れを感じさせるカラーはひな祭りにぴったりですね♪

縁起物がたくさん入った「ちらし寿司」

おめでたい日の料理として、よく食べられているのがちらし寿司です。先の見通しが良くなるれんこんや、腰が曲がるほどの長寿を象徴する海老、黄身と白身で金銀の財宝を表す錦糸卵など、縁起の良い食材を使い、彩りも華やかなので、ひな祭りにふさわしいメニューです。

