



# 4月 レクリエーションカレンダー



活動の様子	月	火	水	木	金	土
壁面制作 					1  尻相撲大会 春場所	2 魚釣りゲーム 
記念撮影 	<div style="background-color: yellow; text-align: center; padding: 5px;">  <b>曜日対抗！スリッパ飛ばし大会</b>  </div>					
 <b>足を中心とした体操週間</b>  スリッパ飛ばしの準備運動をしっかりと行いましょう！						
	11	12	13	14	15	16
 <b>お花見ドライブ</b> (予定)						
ボウリング 	<b>5月の壁面制作週間</b> (5月にちなんだ作品作りを行います♪)					
	18 ビンゴゲーム 	19 お楽しみ会 	20 ボウリング 	21 玉入れ 	22 ストレッチ体操 機能訓練指導員による 体操で、普段使っていない 筋肉をゆったり伸ばし ましょう！	23 しりとりゲーム  いくつしりとりを 繋げられるか チームで競争！
しりとりゲーム	25 間違い探し 	26 伝言ゲーム 	27 お玉レース 	28 連想ゲーム 料理編  いくつか食材を挙げ、 どんな料理か連想して みましょう♪	29 絵心クイズ 	30 文字の並び替え クイズ 
	<p>昨年度はコロナ禍の中、感染対策を行って外出レクをする事ができました。コロナの猛威はまだ治まりませんが、今年度も行ける範囲で外出レクを計画しています。また、皆様がさかえて楽しく過ごしていただけるよう、職員一同、様々なレクリエーションを企画・実施していきたいと思っています。4月は曜日対抗のゲームや皆様からご好評いただいている職員対抗の尻相撲大会、お花見ドライブと盛沢山です♪</p> <p>また、鑑賞を目的としたお楽しみ会を行う予定ですので、お楽しみに♡</p>					
						