

6月 レクリエーションカレンダー

活動の様子	月	火	水	木	金	土
元気はつらつ!			1 尻相撲大会 6月場所	2 玉送り 	3 トランプ 	4 魚釣りゲーム
あたご畑	6	7	8 曜日対抗!!移動玉入れ大会			11
	上半身を中心とした体操週間 玉入れの準備運動をしっかりと行いましょう!					
記念撮影	13	14	15	16	17	18
	13 14 15 16 17 18 3 3 季節のドライブ (しらさぎ森林公園へ。雨天中止)					
	父の日週間&壁面制作週間 (7月にちなんだ作品作りを行います♪)					
開所記念 (5月1日)	20 脳トレ 	21 ビンゴゲーム 	22 お玉レース 	23 ストレッチ体操 機能訓練指導員による 体操で、普段使っていない 筋肉をゆったり伸ばし ましょう!	24 ストレッチ体操 機能訓練指導員による 体操で、普段使っていない 筋肉をゆったり伸ばし ましょう!	25 かみしばい
	27	28	29	30		
	27 28 29 30 運動レクリエーション~何をするかはお楽しみ♪~ 					
	先月は、デイサービスセンターさかえ17周年をお祝いしました。皆様、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。 今月は父の日がありますね!! 日頃の感謝を込めて、男性のお客様にプレゼントをご用意しています♪ お楽しみに♡ 天候をみながらしらさぎ森林公園の花菖蒲を見に行く計画もしています。合わせてお楽しみに♡ 少しずつ夏に近付いていますが、衣類の調節や水分補給にも気を付けながら楽しく過ごしていきましょう!					