



ランチメニュー

・仕入れ状況によりメニューや食材が変更になる場合がございます
 ・施設内で調理した、出来立ての温かいお料理を提供しております

はあむふるあたご
 ティサービスセンターさかえ

日 月 火 水 木 金 土

家庭で出来る食中毒予防

それぞれの食品には、適した保存方法があります。調理済み食品を保存する場合粗熱を取り、平らな容器に入れ冷蔵、冷凍庫で保存する。食べる時には、中心まで加熱することをお忘れなく、冷蔵、冷凍庫を過信せずに早く食べるようにしましょう。

家庭で出来る食中毒予防							
	1	2	3	4			
	5	6	7	8	9	10	
	11	12	13	14	15	16	
	17	18	食欲増進！梅干しメニュー習慣				
	19	20	21	22	23	24	
	25	26	27	28	29	30	
	6月にお誕生日を迎えられるお客様の ☆リクエストメニューです☆ 6日 白鳥様、8日 角田様 13日 小宮様						

食中毒に注意！

梅干しの秘めたる力

今月梅干しの効果についてお伝えしたいと思います。「梅干しは体に良い、殺菌効果がある」と言う事は昔から言われていますが、もう一つ重要な働きがあるのです。毎日一粒梅干しを食べることで、骨粗しょう症の予防に繋がります。また魚と一緒に食べることで効率的にカルシウムを取ることができます。と... いうことで今月は梅を使用したメニューを取り入れてみました。梅を使用したメニューでエネルギーをチャージしましょう。

