



7月 レクリエーションカレンダー



活動の様子 しらさぎ森林公園ドライブ	月	火	水	木	金1	土2	
	短冊に願いを書き、笹に飾りました。 七夕の会は、七夕にちなんだ催し物を 企画しました！お楽しみに♪				職員対抗！ フラフーフ大会		ラップの芯を使って 物送りゲーム
	4 カーリング	5 新聞紙ボール送り ゲーム	67 七夕の会		8 カーリング	9 新聞紙ボール送り ゲーム	
	🔥 変わり湯週間 🔥 メントールのお風呂でさっぱりしましょう！						
	11	12	13	14	15	16	
8月の壁面制作・手作業週間（8月にちなんだ作品作りを行います♪）							
👉 指を中心とした体操週間 👉 作品作りで細かい作業を行いますので、しっかりと指先の準備運動をしましょう！							
父の日 避難訓練 消火訓練 苺摘み	18 海の日 魚釣りゲーム	19 連想ゲーム 夏といえば？	20 紙飛行機を折って 飛ばしてみよう♪	21 絵しりとりゲーム	22 夏の 〇×クイズ	23 ストレッチ体操 機能訓練指導員による 体操で、普段使ってい ない筋肉をゆったり伸 ばしましょう！	
	25 夏の 〇×クイズ	26 ストレッチ体操 機能訓練指導員による 体操で、普段使ってい ない筋肉をゆったり伸 ばしましょう！	27 ラップの芯を使って 物送りゲーム	28 連想ゲーム 夏といえば？	29 魚釣りゲーム	30 トランプ	
	31 ラップの芯を使って 物送りゲーム	・6月は外出レクリエーションでしらさぎ森林公園へ出掛け、花菖蒲を鑑賞し、公園内を少し散策しました。 花菖蒲は満開ではありませんでしたが「また来れて良かった！きれいだった！」と大変喜んで頂けました。 ・暑くなり、体調を崩されていないでしょうか？レクリエーションを通して、楽しく頭と身体を 動かして、体力をつけて、暑さに負けないように過ごしましょう！ ・変わり湯週間ではメントールの入った入浴剤をご用意します。温まって、入浴後もさっぱりと して気持ちがいいですよ★					